



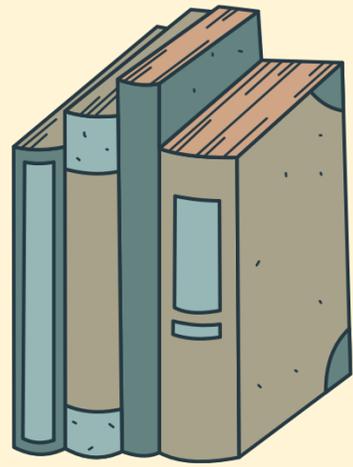
專書導讀討論

書名:成長性思維

第三組導讀

郭盈昕、許佳妘、鄭佑津、許文華
丁郁穎、蔡宜君

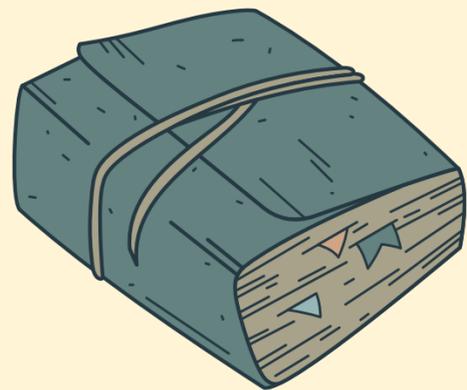
第九個月 ~ 第十二個月



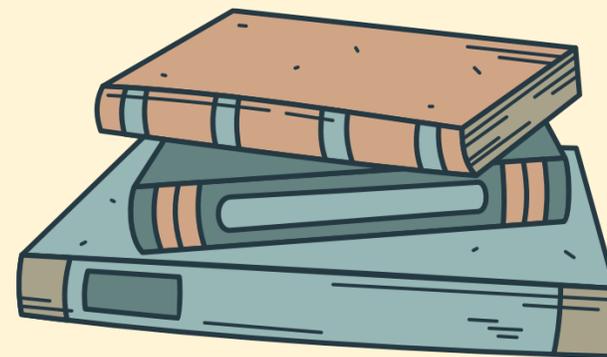
第九個月
不知道跟還不知道有
差別!



第十一個月
如果我不照顧自己，
就沒辦法照顧別人!



第十個月
我做得到!

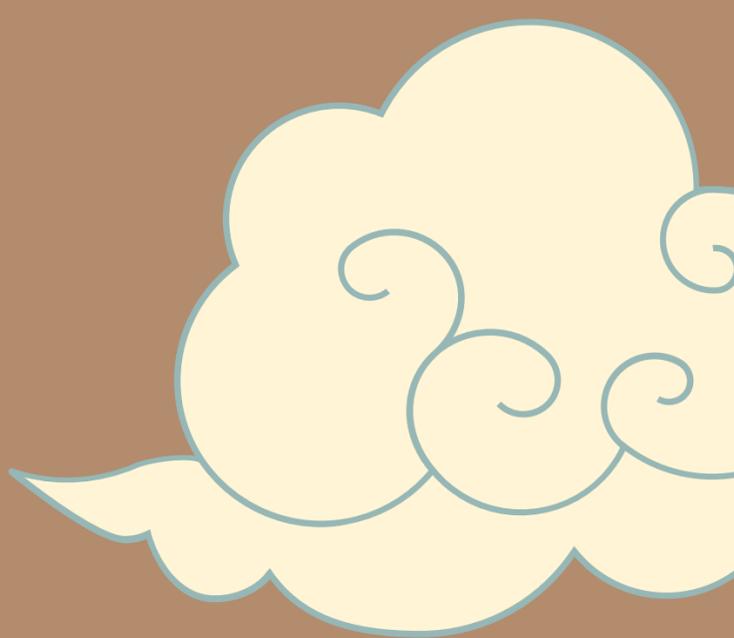


第十二個月
新的一天
是新的成長機會



第九個月

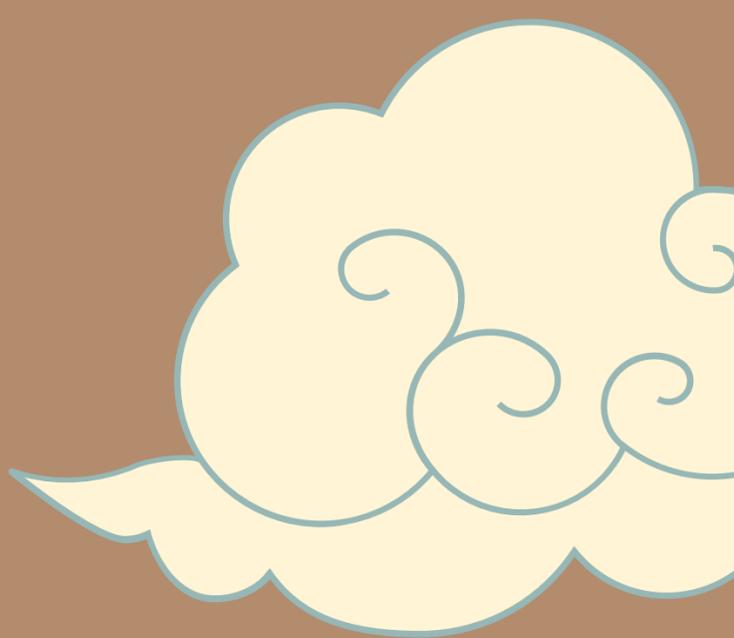
不知道 跟 還不知道
有差別!





第十個月

我做得到!



☑了解自我對話對於發展成長性思維所扮演的角色。

☑擬定學習新事物的成長思維計畫

☑擬定對解決問題的成長性思維計畫



成長性思維

- 無論如何，我會從這次經驗學到東西。
- 我要試著贏得比賽。

換你試試看！

思維角色扮演



定型化思維

- 這太難了！
- 我不可能打敗他。

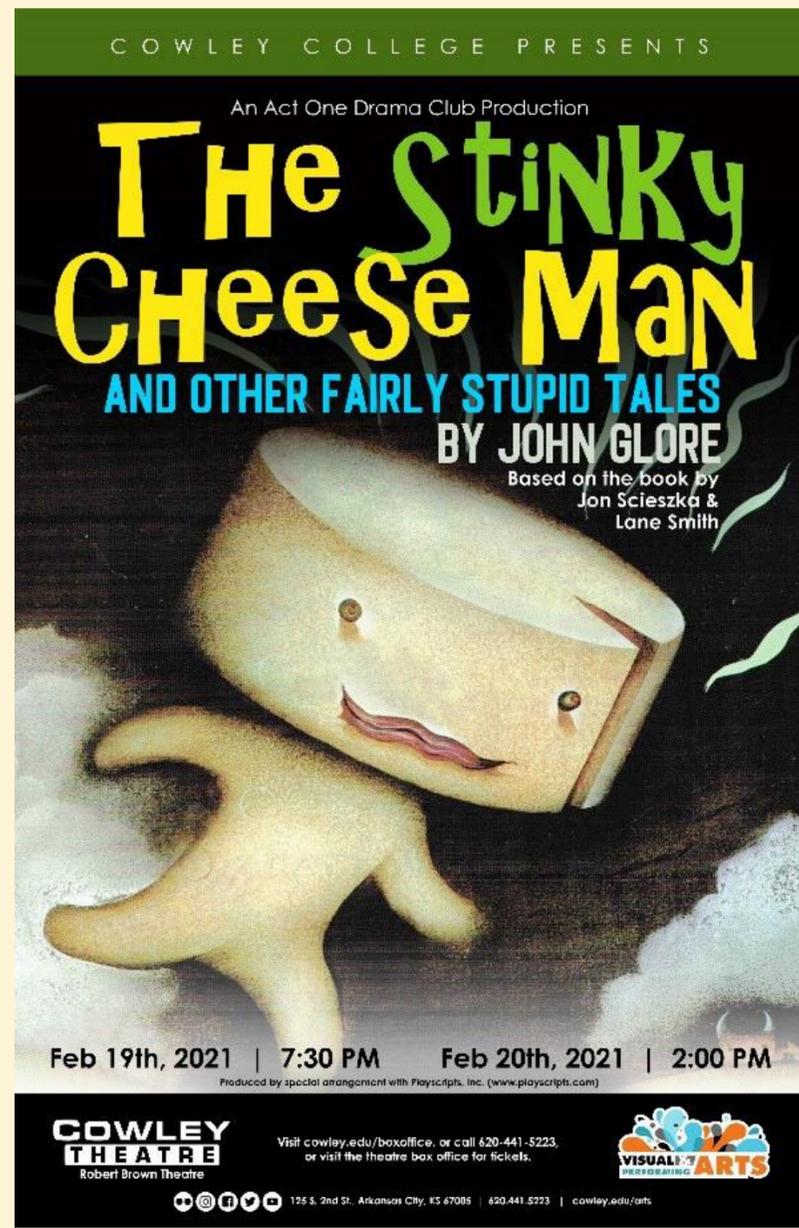


為定型化思維命名

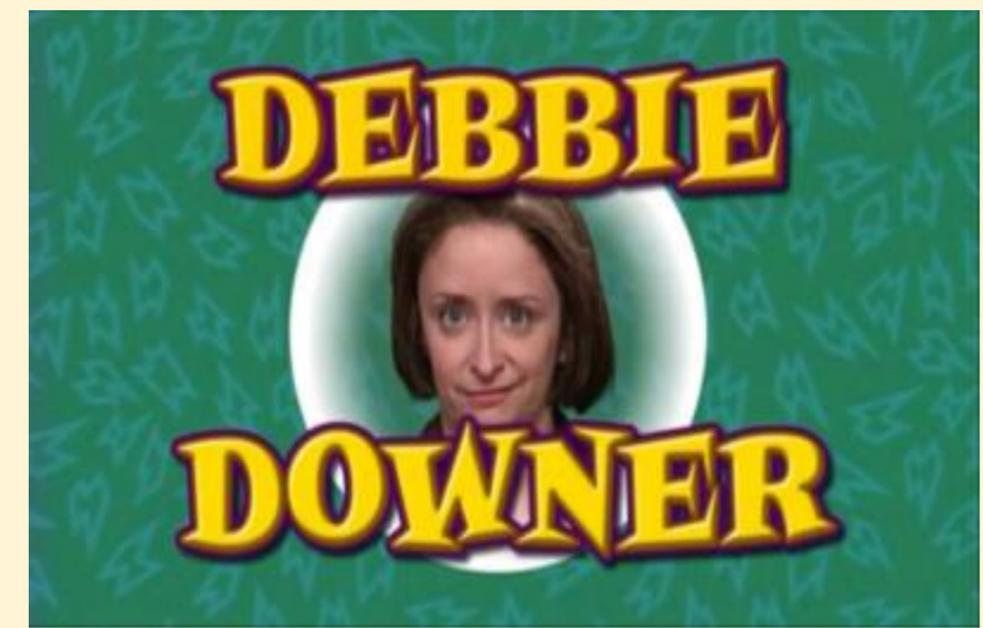
負面耐莉
(Negative Nelly)



換你試
試看!



掃興黛比
(Debbie Downer)



臭起司小子 (Stinky Cheese Man)

為定型化思維命名



多啦a夢-大雄



櫻桃小丸子-
藤木



航海王-騙人布



佩佩蛙

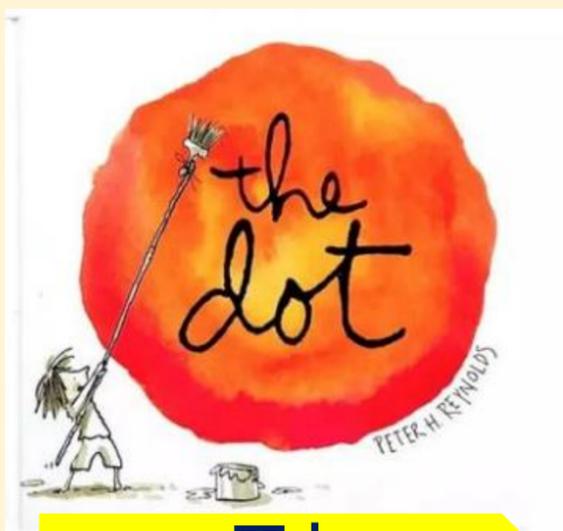
繪本推薦

資料摘錄自

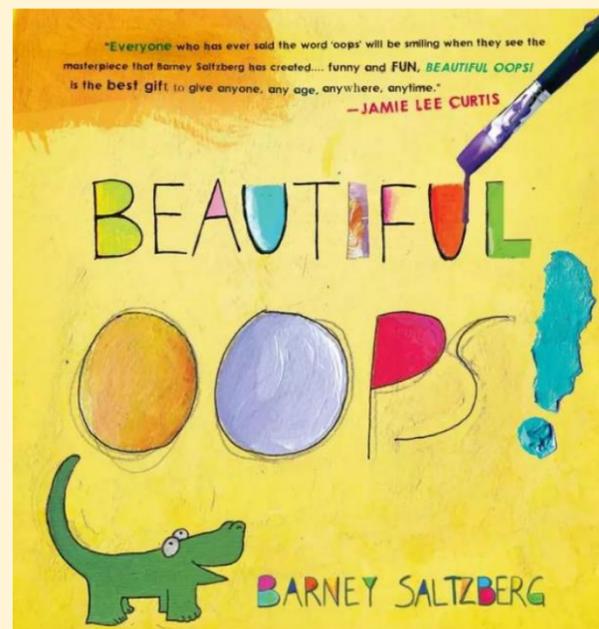
<https://kknews.cc/baby/o2q3xb5.html>

*成長型思維主題：

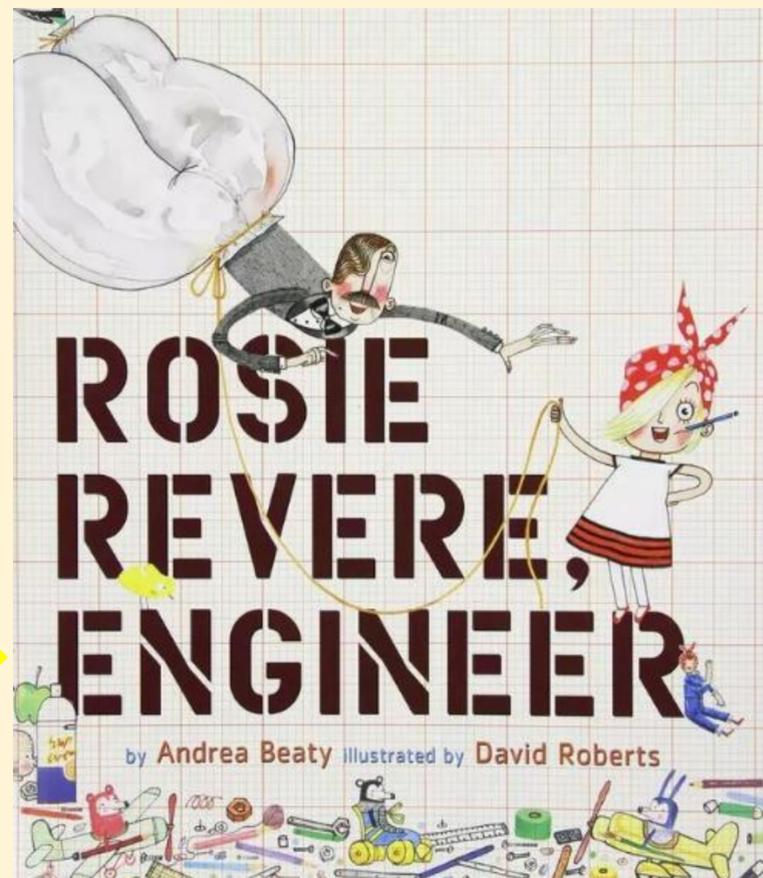
*繪本簡介：



點



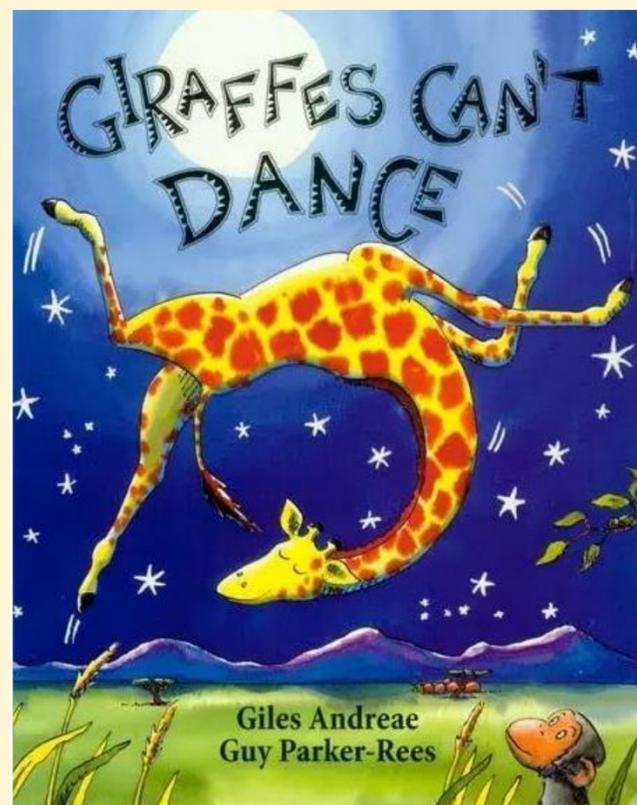
美麗的意外



小小工程師羅西

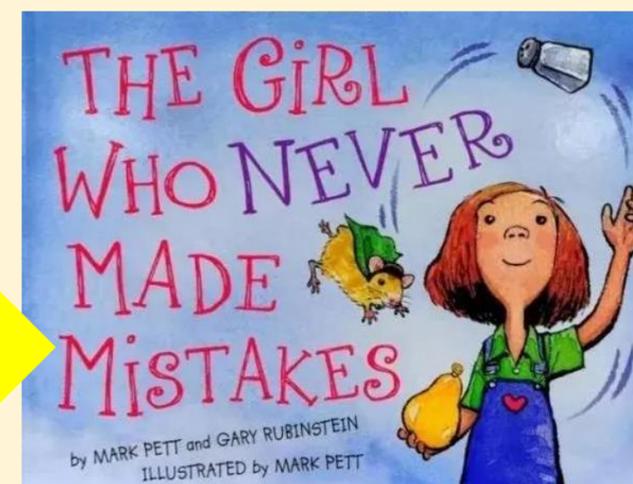


最了不起的東西

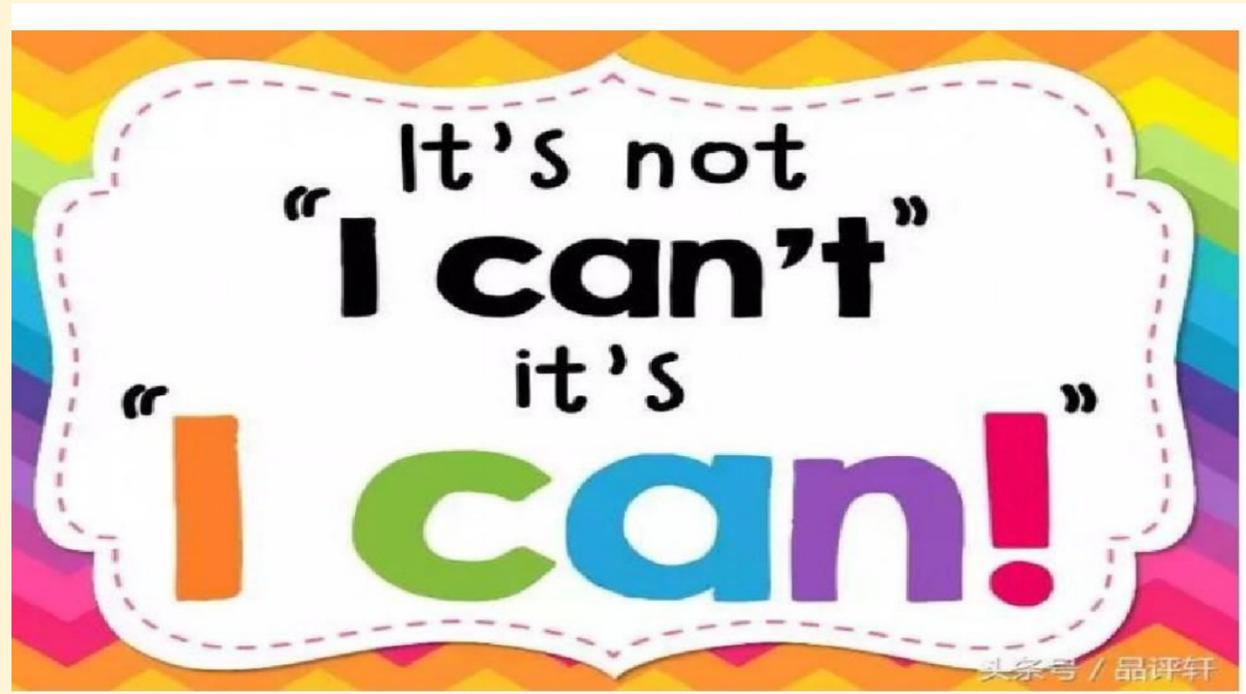


長頸鹿
不會跳舞

零錯誤女孩



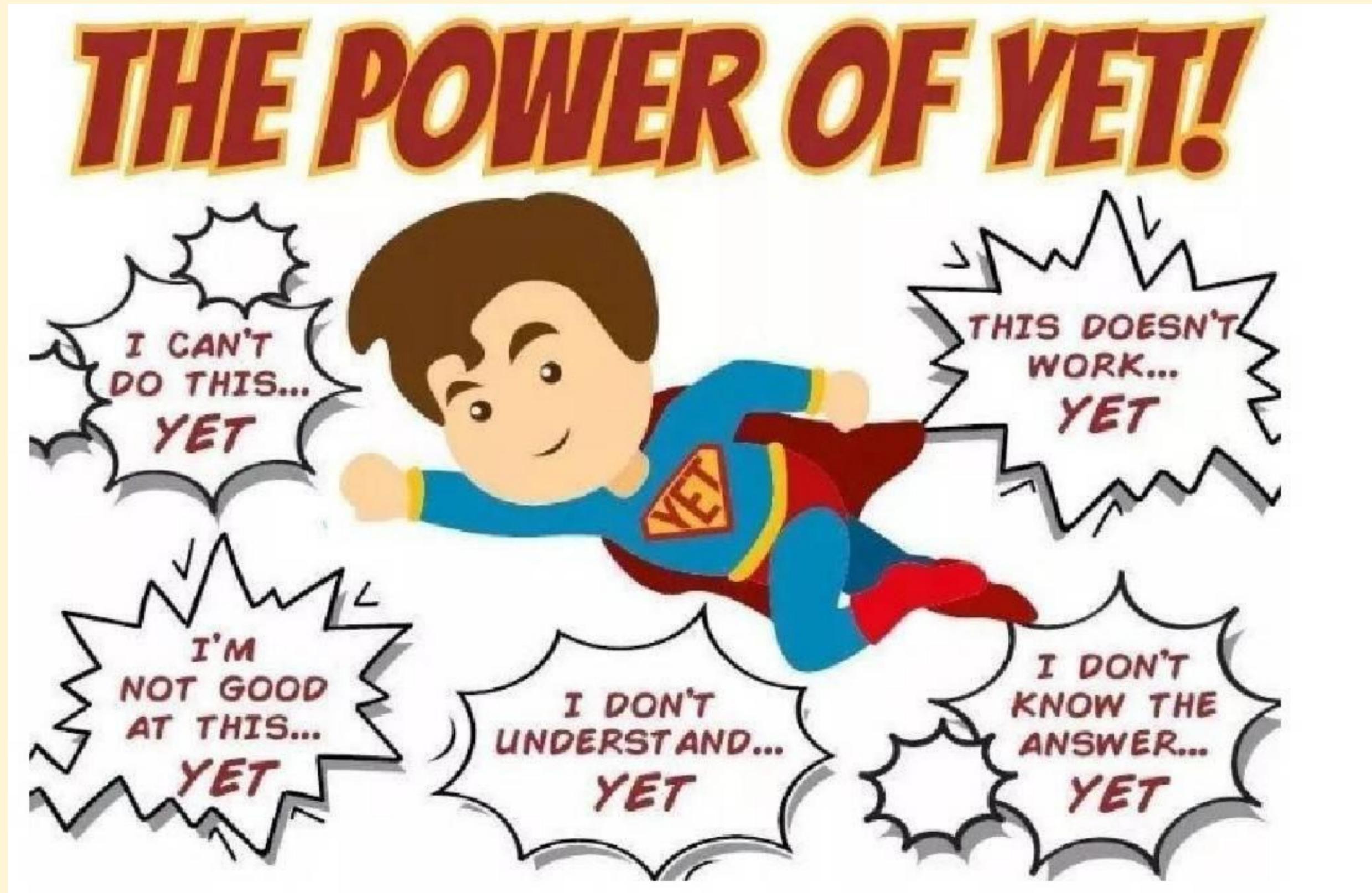
境教也很重要喔! 環境布置Idea



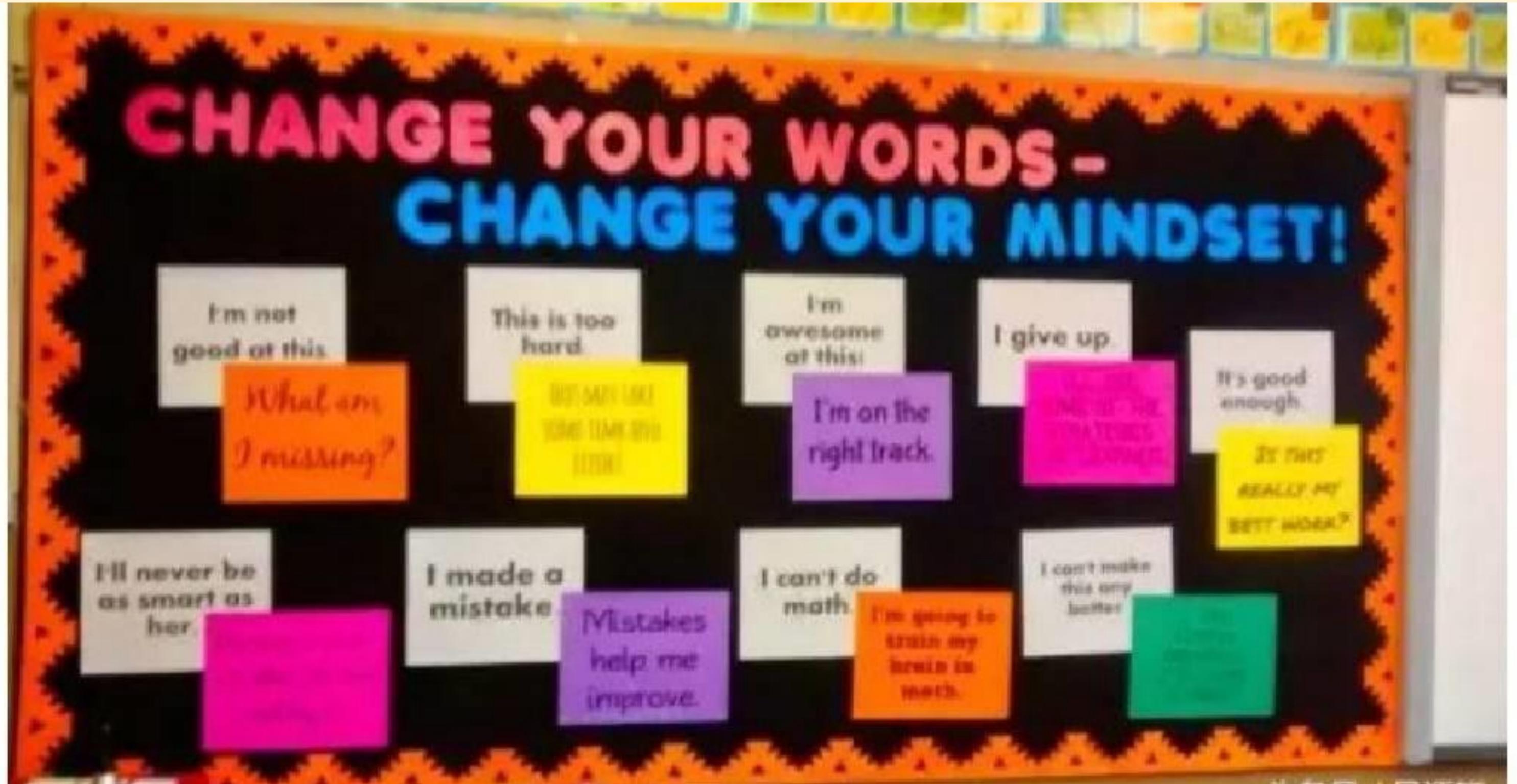
境教也很重要喔! 環境布置Idea



境教也很重要喔! 環境布置Idea

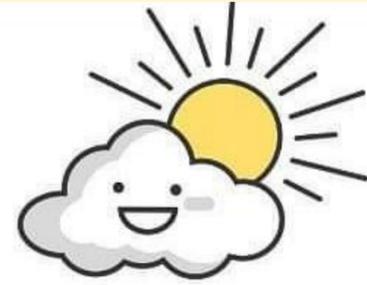


境教也很重要喔! 環境布置Idea



境教也很重要喔! 環境布置Idea

固定思維



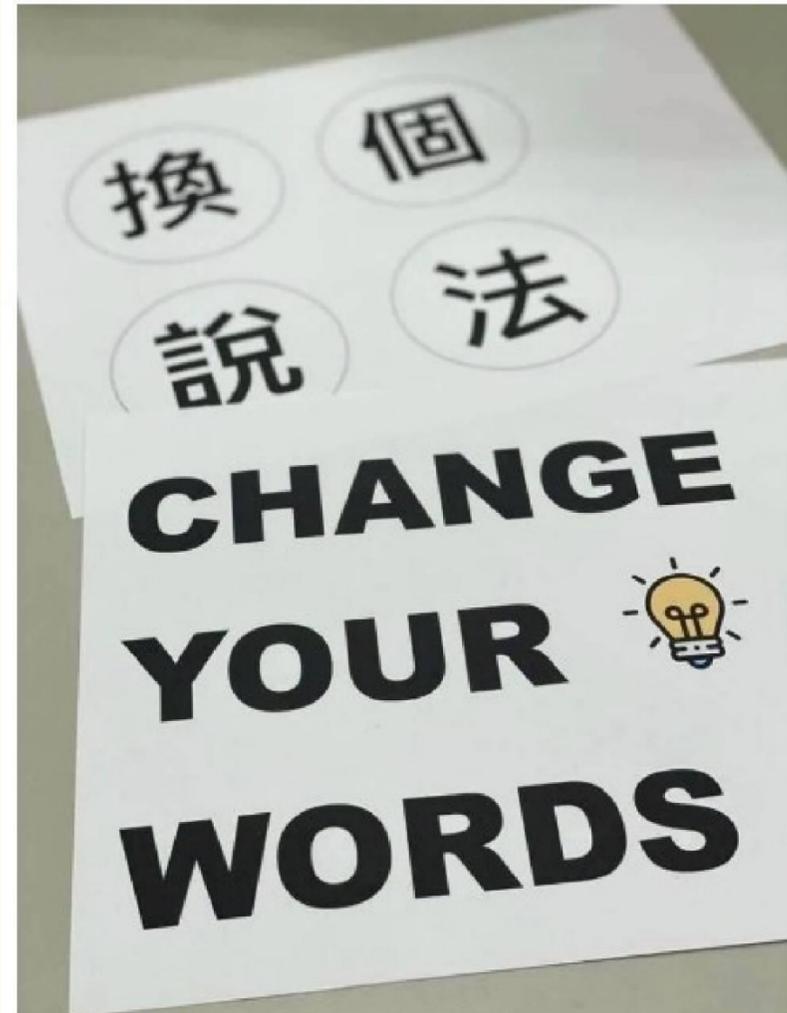
成長思維



石先生代表擁有固定性思維的人，他會從能力和才幹的角度看待事件，認為很多東西都是與生俱來，成功與否都是取決於個人的性格、智慧、能力與天份。因此，擁有固定性思維的人常常以判斷的方式看待事件。

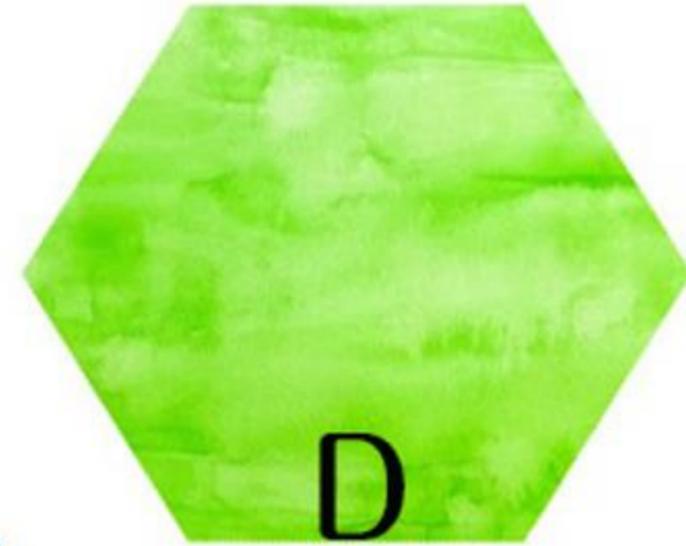
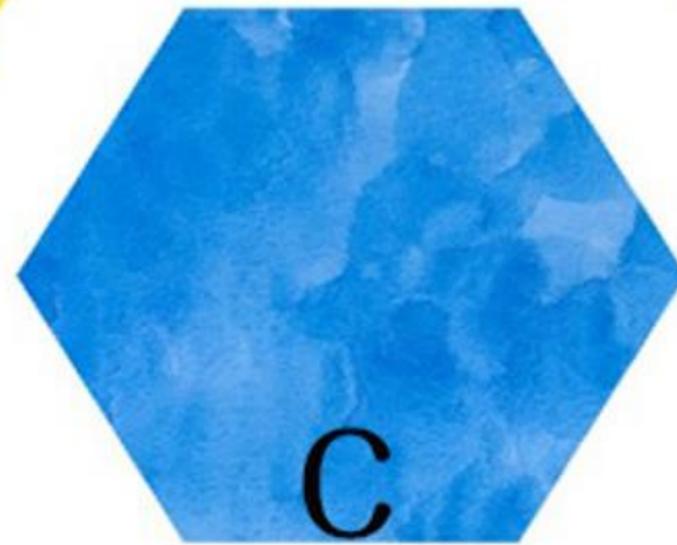
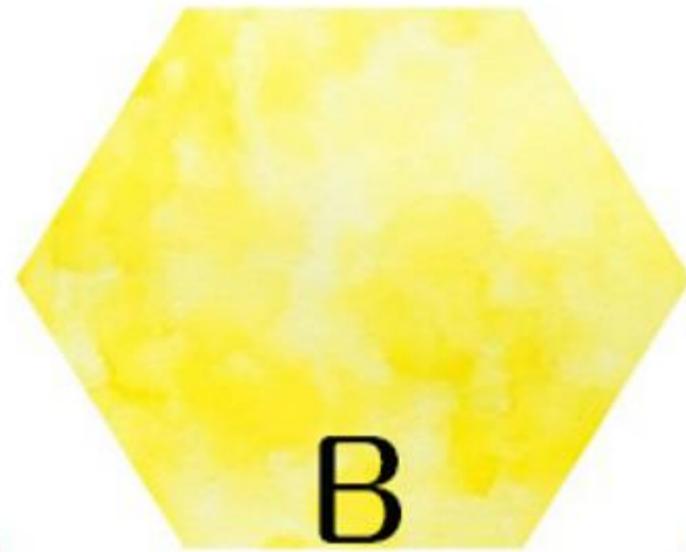
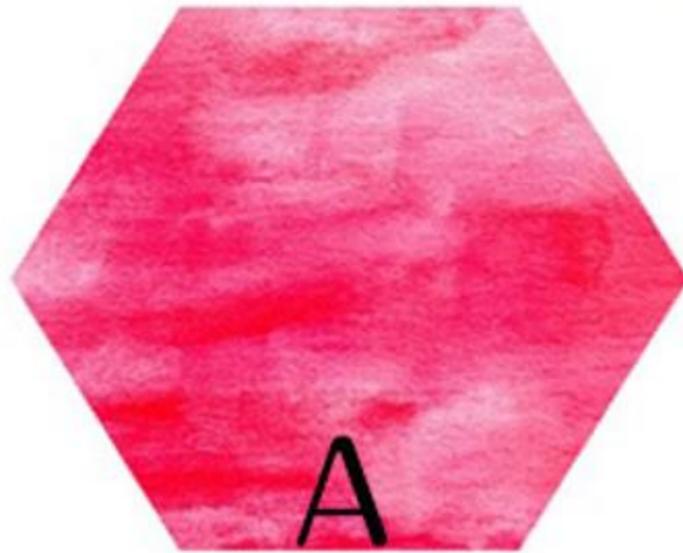


草小姐代表擁有成長性思維的人，她會以追求成長的角度出發，認為成敗主要是取決於個人的努力、興趣與堅持。因此，擁有成長性思維的人會渴望透過努力而作出改變。



畢業班我這麼做

自我肯定感類型診斷—你會選哪種顏色？



畢業班我這麼做

選「紅色」的你，你的個性屬於「衝突型」。
你熱情奔放，充滿活力，
具有決斷力。
我要送你的話是：「一切
都會愈來愈好。」

畢業班我這麼做

選擇「黃色」的你，你的個性屬於「積極前進型」。你最喜歡開心的事物，充滿探索的心，屬於好奇心旺盛的典型。要送你的話是：
「你就是你，這就夠了。」

畢業班我這麼做

選擇「藍色」的你，你的
個性屬於「中立型」。
你成熟穩重，讓人安心，
對人極度關懷。
要送你的話是：「沒問題的，你做自己就好。」

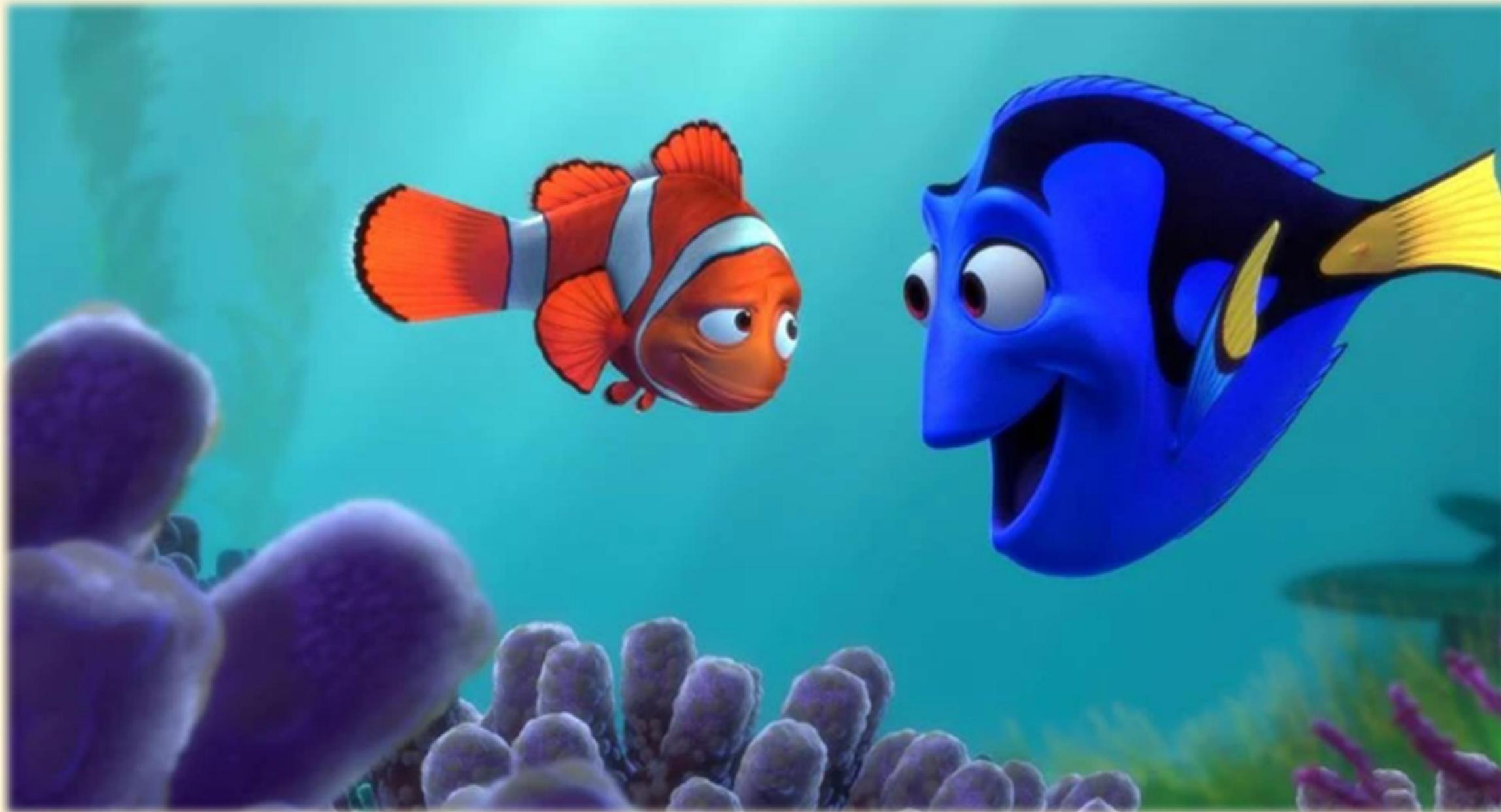
畢業班我這麼做

選擇「綠色」的你，你的個性屬於「煞車型」。你喜歡新事物，善於為他人著想，重視和諧融洽的氣氛。要送你的話是：「別擔心，未來沒什麼好憂慮。」



當你的生活遇到瓶頸時，你知道該怎麼做嗎？
繼續向前游就對了！——《海底總動員》

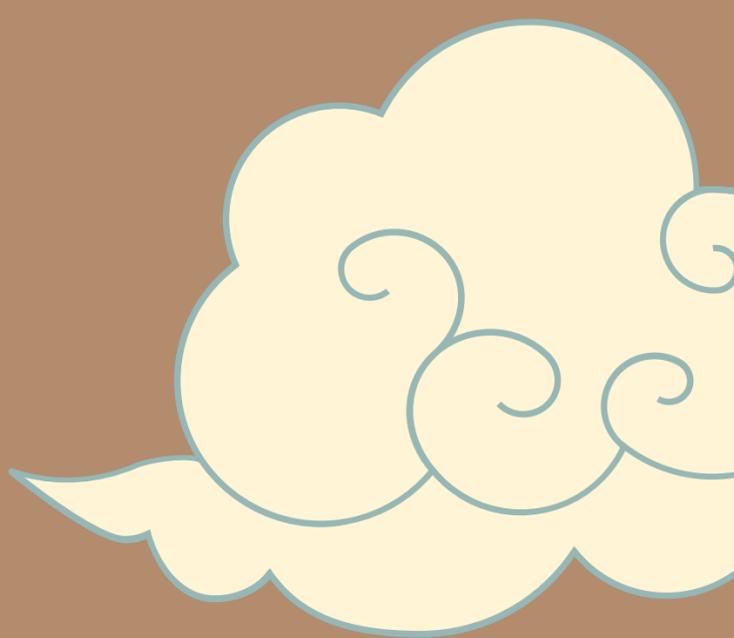
When life gets you down do you wanna know what you've gotta do? Just keep swimming!





第十一個月

如果我不照顧自己，
就沒辦法照顧別人！





第十二個月

新的一天

是新的成長機會

