

內在原力9個設定

(活出最好的人生版本)

第4章：成功方程式 分享：玉暖、姿碧

網路新世代需多加防護罩



《內在原力》與卓越有約，從改變心態做起

透過九種心態的重新設定，活出最好的人生升級版本

外向者
從橘色封面讀



普通人 **心態重設** 內在原力者

- | | | |
|-----------|---|------------|
| 先做再說 搖擺不定 | ① | 以終為始 常保初心 |
| 貼標籤的單一角度 | ② | 包容和感恩的心 |
| 自認倒楣 自怨自艾 | ③ | 沒有壞事 化逆為順 |
| 有限思維 競爭輸贏 | ④ | 無限思維 超越自己 |
| 追逐熱門 迷失方向 | ⑤ | 站對地方 展現自己 |
| 資訊轟炸 人云亦云 | ⑥ | 專注前行 懂得捨棄 |
| 自顧不暇 自私自己 | ⑦ | 利他共贏 互惠互助 |
| 認為工作只為賺錢 | ⑧ | 有償 無償 自我實現 |
| 領多少薪水做多少事 | ⑨ | 把自己當成一家公司 |

內向者
從綠色封面讀





普通人設定

領多少錢做多少事

找一份有金錢收入的工作

顧好自己再開始利他

多聽他人意見

市場熱門什麼就參與什麼

認為資源有限、必須競爭

遇到壞事自認倒楣

在他人身上貼標籤以化繁為簡

先做再說 Do Have Be

vs

發揮內在原力的設定



像經營公司一樣經營自己

三種收入:有收入/無償的/自我實現

隨著年紀增加利他比例

網路世代須保持高度專注

善用人際網路擴大成果效益

超越自己勝過贏過他人

找出壞事背後的好事

以包容力感謝他人的幫助

常保初心以終為始 Be Do Have

外向者
由此開始

內向者
由此開始

• **【內在原力】** 成功的人都有這些特質 | 采采說
畫



稻盛和夫的成功方程式

成就=熱忱X能力X思考方式

熱忱、能力(0~100)，思考方式(正1~負1)

- ◎成功者通常是找到自己天命的人，也就是熱忱與能力的交集所在。
- ◎天才是放對地方的普通人，普通人是放錯地方的天才。

• 稻盛和夫的人生與工作的成功方程式 (正向思維)

• 人生的方程式 = 思維 × 熱情 × 能力 (2:20~18:25跳過)



正確的思考方式

- ◎思考方式主要取決於價值觀和態度，取決於一個人看待生命的態度，唯有全心投入才會是正1。
- ◎價值觀偏向個人喜好與取捨，態度是自信和意志力的表現。
- ◎思考方式會決定你成為一個什麼樣的人。會走向不同的人生路徑，【思考方式】就是關鍵所在。

潤泰集團總裁：尹衍樑(故事)

• (小和尚)人生最大的價值是什麼？



新世代的成功方程式

$$\text{成就} = \text{熱忱} \times \text{能力} \times \text{思考方式} \\ \times \text{成功者的防護罩}(0\sim 1) \\ \times \text{人際槓桿}(0\sim \text{無極限})$$

◎成功者的防護罩:用來過濾阻絕負面的雜音(負能量),以確保思考方式不會受到影響而變成負值,或被世俗同化而淪為平凡普通者。

◎人際槓桿:透過人脈網路乘數效應來放大自己的努力成果,被更多人看見,也同時影響更多人。



思考方式會決定你成為一個什麼樣的人

- ◎「超越自己比戰勝別人更重要」是一種典型的卓越者思考方式，屬於(成長型)心態，不會因為一次失敗就減損自己價值。
- ◎態度是思考方式的重要元素，也是內在原力能否發揮的關鍵。
- ◎往往人世間的苦難發生時，是考驗人們的思考方式，決定自己成為怎樣的一個人的關鍵時刻。(921大地震故事)
- ◎同理心、慈悲心，都是愛的具體表現，也是最強大的內在原力。



「成功者的防護罩」驚人的威力

◎有捨才有得的生存之道，就是一種(成功者的防護罩):能夠篩選、過濾掉不屬於自己應追尋的事物，而將心神專注於天命裡的既定目標。

• 森蚘

• 神出鬼沒的「重量級」叢林巨蛇

◎成功者防護罩不僅幫助我們專注自己天命的領域，更可以一路陪伴抵達心中桃花源。(作者閉關讀書例子)



普通人的常見設定 VS 發揮內在原力的設定

1. 認為家世背景很重要，輸在起跑點就不容易翻身。
2. 遇到不好的事情，自認倒楣。
3. 他人遇到困難，不是我們的事。
4. 當疏離於人群之外時，會感到不安與焦慮。
5. 遇到不錯的誘因，就可能走向不同的路徑。

◎以上這些普通人的常見設定，發揮內在原力的心態設定為何？（討論互動）

感謝大家的聆聽！

