

內在原力(INNER FORCE)

-生命是長期而持續的累積

林蕙慈 許嘉文

CONTENTS

1 內在原力的共鳴

2 人世間所有的相遇，都是久別的重逢。

3 許多人錯估了「終點線」，誤把貴人當敵人。

4 人生要成功一定要有作品，代表作是不期而遇的。

5 人生中所有的經歷，從終點回顧時都是甘甜的。

內在原力的共鳴-賈伯斯逝世的消息



人生的第一份工作
應該選什麼？



外在的誘因
內在的熱情



生命是持續而不間斷地
累積過程—彭明輝



讓天賦自由



談工作與天賦

影片：人生沒有奇蹟，只有累積
要當發明家，得要是天才？

人世間所有的相遇，都是久別的重逢

- 上天的安排，都是最好的安排，讓我們所付出的都以不同形式回到我們身上，人們往往要事後回顧才明白。
- 能夠待人如己的人，都有非常強大的內在原力。

用自己的蠟燭點亮別人的蠟燭，可以照亮別人，自己的亮度也不會減少。「超越自己」比戰勝他人更加重要

- 在工作場域找出恆星人-就像太陽無私地發光發熱，只要持續面對，就可以獲得無窮的能量。

影片：付出回報，不是只有數字



職場上不快樂的原因 (參考1111人力銀行)

01
為薪水而工作

02
工作壓力



03
負荷重

04
升遷難

許多人錯估了「終點線」，誤把貴人當敵人

利他共贏

與同事攜手向上爬升，
把同事視為家人。

無限思維

我們人生中所有的經歷，都是心靈提升的機會，我們都應以「無限的思維」取代「有限的思維」。這是可以讓我們身心靈皆能獲得安定的正道。



競爭對手

我們視為競爭對手的同儕，可以激發我們的潛能，才是人生中最重要的人。

一個人走得快，但一群人可以走得遠



人生的賽道是無限的

在賽道上一同前進的夥伴才是最能激勵我們的人，讓我們在更高的人生軌道上繼續前進。



人生要成功，一定要有作品， 代表作是不期而遇的。

人會來，就會離開，但作品會被留下來。

那，家庭主婦的成就在哪？

「用自己的蠟燭點亮別人的蠟燭，可以照亮別人，自己的亮度也不會減少」。



生命的長度彷彿是上天決定的，活出多大的寬度，卻是我們自己可以選擇的。

結論：人人都可以有作品，
創造屬於我們的代表作。

世界之大，所有人都有安身立命之處。

結語-人生中所有的經歷，從終點回顧時都是甘甜的。

01

生活中的每一天，都是人生經驗。

02

從人生的終點來看，過錯總比錯過好，失敗的經驗至少能為生活帶來新滋味。

03

我們永遠不會知道，幸福和意外何者先至。
好好珍惜每一天，用心給世界溫暖。

影片：人生是場馬拉松？

練習：心態設定

普通人的設定



在意別人的想法



人們不平等，因表現而使地位有別。



有限思維：世界的資源是有限的。



害怕失敗不願意冒險。

發揮內在原力的設定



傾聽、發覺內在聲音



以希望自己被如何對待的方式對待他人



無限思維：資源是不斷被創造出來。



勇於嘗試，從失敗中獲取新想法。

財富自由了，
會想要做哪些事情？



☼ 目前正在做的行善
有哪些？

希望我們看完這本書，都能化為實際行動，愈來愈靠近想要的人生！

謝謝聆聽

與卓越有約，從改變心態做起

年度工作概述

Annual work summary

点击添加小标题

您的内容打在这里，或者通过复制您的文本后，在此框中选择粘贴，并选择只保留文字。

您的内容打在这里，或者通过复制您的文本后，在此框中选择粘贴，并选择只保留文字。



年度工作概述

Annual work summary

2012年

您的内容打在这里，或者通过复制您的文本在此框中粘贴

2013年

您的内容打在这里，或者通过复制您的文本在此框中粘贴

2014年

您的内容打在这里，或者通过复制您的文本在此框中粘贴

20XX年

您的内容打在这里，或者通过复制您的文本在此框中粘贴

2018年

您的内容打在这里，或者通过复制您的文本在此框中粘贴

单击此处添加标题

您的内容打在这里，或者通过复制您的文本后，在此框中选择粘贴，并选择只保留文字。在此录入上述图表的综合描述说明，在此录入上述图表的综合描述说明。

第二部分

工作完成情况

在此处添加详细描述文本，尽量与标题文本语言风格相符，语言描述尽量简洁生动，尽可能概括出段落内容。

工作完成情况

Job completion

添加文本

单击此处添加文本单击此处添加文本
单击此处添加文本单击此处添加文本



添加文本

单击此处添加文本单击此处添加文本
单击此处添加文本单击此处添加文本



添加文本

单击此处添加文本单击此处添加文本
单击此处添加文本单击此处添加文本



添加文本

单击此处添加文本单击此处添加文本
单击此处添加文本单击此处添加文本

工作完成情况

Job completion



工作完成情况

Job completion



单击填加标题

单击此处添加文本单击此处添加文本
单击此处添加文本单击此处添加文本



单击填加标题

单击此处添加文本单击此处添加文本
单击此处添加文本单击此处添加文本



单击填加标题

单击此处添加文本单击此处添加文本
单击此处添加文本单击此处添加文本



单击填加标题

单击此处添加文本单击此处添加文本
单击此处添加文本单击此处添加文本

成功项目展示

Successful project presentation

在此输入文字内容

在此输入描述性文字



在此输入文字内容

在此输入描述性文字

在此输入文字内容

在此输入描述性文字

在此输入文字内容

在此输入描述性文字

点击此处输入与此小标题或者与此图形相关的内容介绍、数据统计、事件分析、总结概述等文字描述内容。点击此处输入与此小标题或者与此图形相关的内容介绍、数据统计、事件分析、总结概述等文字描述内容。

成功项目展示

Successful project presentation

添加文本

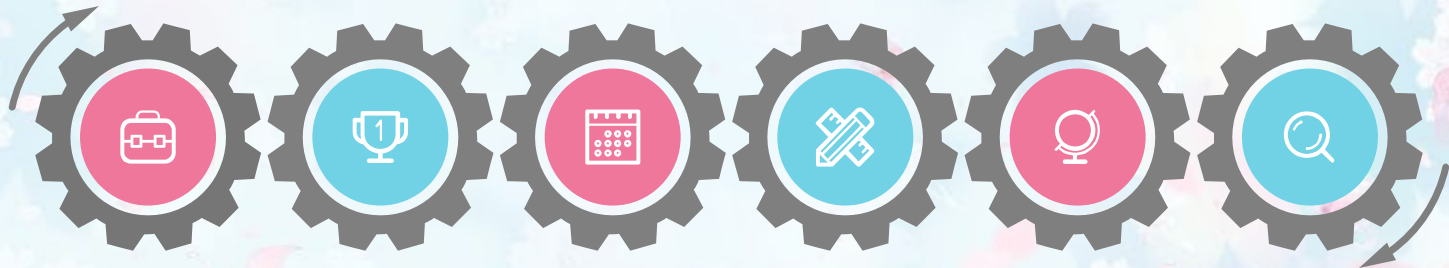
单击此处添加文本
单击此处添加文本

添加文本

单击此处添加文本
单击此处添加文本

添加文本

单击此处添加文本
单击此处添加文本



添加文本

单击此处添加文本
单击此处添加文本

添加文本

单击此处添加文本
单击此处添加文本

添加文本

单击此处添加文本
单击此处添加文本

成功项目展示

Successful project presentation



添加标题

点击添加文本
点击添加文本
点击添加文本
添加文本



添加标题

点击添加文本
点击添加文本
点击添加文本
添加文本



添加标题

点击添加文本
点击添加文本
点击添加文本
添加文本



添加标题

点击添加文本
点击添加文本
点击添加文本
添加文本



添加标题

点击添加文本
点击添加文本
点击添加文本
添加文本

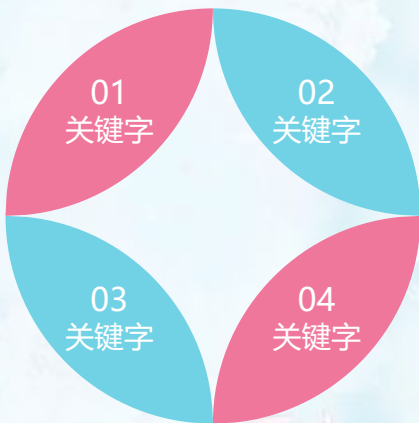
行動清單

輸入小標題

点击此处输入与此小标题或图形相关的文字描述内容或数据分析。

輸入小標題

点击此处输入与此小标题或图形相关的文字描述内容或数据分析。



行動清單

点击此处输入与此小标题或图形相关的文字描述内容或数据分析。

輸入小標題

点击此处输入与此小标题或图形相关的文字描述内容或数据分析。

第四部分

明年工作计划

在此处添加详细描述文本，尽量与标题文本语言风格相符，语言描述尽量简洁生动，尽可能概括出段落内容。

明年工作计划

Work plan for next yea

文字内容

点击添加相关标题文字，点击添加
相关标题文字，点击添加相关标题
文字，点击添加相关标题文字



文字内容

点击添加相关标题文字，点击添加
相关标题文字，点击添加相关标题
文字，点击添加相关标题文字



文字内容

点击添加相关标题文字，点击添加
相关标题文字，点击添加相关标题
文字，点击添加相关标题文字



换文字内容

点击添加相关标题文字，点击添加
相关标题文字，点击添加相关标题
文字，点击添加相关标题文字



文字内容

点击添加相关标题文字，点击添加
相关标题文字，点击添加相关标题
文字，点击添加相关标题文字



明年工作计划

Work plan for next yea

请替换文字内容

点击添加相关标题文字，点击添加
相关标题文字，点击添加相关标题
文字，点击添加相关标题文字。

请替换文字内容

点击添加相关标题文字，点击添加
相关标题文字，点击添加相关标题
文字，点击添加相关标题文字。



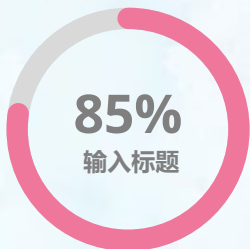
请替换文字内容

点击添加相关标题文字，点击添加
相关标题文字，点击添加相关标题
文字，点击添加相关标题文字。

明年工作计划

Work plan for next yea

我们要做什么



市场占有率

点击输入简要文字解说, 解说文字尽量概括精炼, 不用多余的文字修饰, 简洁精准的 解说所提炼的核心概念。点击输入简要文字解说, 解说文字尽量概括精炼, 不用多余的文字修饰, 简洁精准的 解说所提炼的核心概念。

明年工作计划

Work plan for next yea

1,450

单击编辑标题

单击编辑标题

单击此处可编辑内容，根据您的需
要自由拉伸文本框大小

2,250

单击编辑标题

单击编辑标题

单击此处可编辑内容，根据您的需
要自由拉伸文本框大小

1,780

单击编辑标题

单击编辑标题

单击此处可编辑内容，根据您的需
要自由拉伸文本框大小



更多精品PPT资源尽在一优品PPT!

www.ypppt.com

PPT模板下载: www.ypppt.com/moban/

节日PPT模板: www.ypppt.com/jieri/

PPT背景图片: www.ypppt.com/beijing/

PPT图表下载: www.ypppt.com/tubiao/

PPT素材下载: www.ypppt.com/sucai/

PPT教程下载: www.ypppt.com/jiaocheng/

字体下载: <http://www.ypppt.com/ziti/>

绘本故事PPT: <http://www.ypppt.com/gushi/>