

活動緣起：

之前我服務學校退休的同事—鄭麗華，因參與一個農委會補助的食農教育計畫，想推廣社區或校園的園藝種植，因艾草苗是她新竹老家中現有的植物，想分送艾草苗給有興趣的人種植，如果種植成功後，大家再將艾草移植給其他人，所種植的艾草也可以入菜。

有想要的人，可以跟我回報數量，等我拿到苗株後，會盡快轉交給大家。

以下是她推廣的理念分享：

艾草園藝

【大地愛我 我愛艾草 人人享艾草】

從品嚐艾草食品切入，探詢食材原貌，透由五感體驗，認識艾草，長輩入班分享艾草在節慶上普遍應用，過去環境天然艾草自行生長隨處可得，而今野地恐怕噴灑殺草劑，便從中了解食安與土壤的關係，同時學習移植與扦插方法。認識艾草特性、營養、藥用等保健功能，製作說明看板，讓大家知道那是大地所賜的寶，帶苗回家種植，採嫩葉煎蛋，讓家裡長輩開心。

接著在校園內種植推廣，找尋合適角落，思考校園土壤安全性。學習【食物森林】的做法，利用艾草容易繁殖照顧的優點在校園種成一大片，讓大家自由採收。

接著延伸到社區種植，尤其了解到有社區成功的透由艾草生產加工創造收入造福居民，加強推廣動力。進入夏季艾草生長旺盛，收成整株贈送，煮艾草茶、煮藥草浴湯洗臉沐浴，人人共享大地愛。

參考網站：

<https://www.coa.gov.tw/ws.php?id=21189>

<https://youtu.be/85cRi8hGsCM>

<https://youtu.be/AfAgwN5wijk>

https://youtu.be/z_IJMYFfzDI