

## 111 學年度 二年級母親節教學活動設計

### 一、教學目標：

透由體驗及觀察紀錄，體會媽媽懷孕之苦，及平常對我的付出，更深刻對父母親的念恩之心。

### 二、體驗活動：

- 1、觀賞影片：生命之歌、媽媽的期待
- 2、身背書包一整天，體驗媽媽懷孕的辛勞，進行上下樓梯、打掃、遊戲、上廁所等活動，進而升起對母親的感恩及照顧之心。

### 三、討論活動：

- 1、今天當了一整天的媽咪，當你背著小寶貝時，你的感覺是什麼？心情如何？
- 2、當懷中的寶貝終於可以拿下來時，你有什麼感覺？
- 3、現在你最想對你的媽咪說什麼？
- 4、那對於媽媽或家人照顧你的點點滴滴，你有什麼想法？
- 5、歸納：體驗活動只能感受到照顧孩子的不便與辛苦，但是爸媽除了要照顧你，要更花心思教導你，因此感受到爸媽養育、教導我們的辛苦，並從中念父母恩。

### 四、生活實踐

- 1、完成學習單-一寸寸絲絲總是恩
- 2、配合彈性課程，製作母親節卡片--俄羅斯娃娃
- 3、教唱歌曲：當你的小孩真好

#### 【當你的小孩真好】

踏出我第一步  
你為我歡呼  
好像登上月球一大步  
喔媽媽 讀著三隻小豬  
教我認字ㄚ一ㄨ  
陪伴我 你放慢了腳步  
包容我半夜的哭鬧  
跌倒哇哇叫  
回答我的千百個問號  
擔心我會冷會感冒  
有沒有吃飽  
媽媽你對我真好  
答應你我會聽話乖乖  
保護自己不受傷害  
讓你放心的跟擔心說 bye bye  
謝謝媽媽溫柔的愛  
守護著我放你心懷  
真好 可以當你的小孩  
答應我你也聽話乖乖  
要給自己更多的愛  
你的辛苦讓我一起來分擔  
謝謝媽媽溫柔的愛  
守護著我放你心懷  
真好 可以當你的小孩喜歡當你的小孩

◎ 在體驗活動中，背著書包有哪些辛苦的地方呢？

◎ 請訪問媽媽，做真實的報導：

1、媽媽怎麼知道懷孕了呢？

看醫生知道  自己先感覺的

其他 \_\_\_\_\_

2、一開始懷孕有什麼不舒服的感覺？

想吐  頭暈  肚子痛  吃的習慣改變

其他 \_\_\_\_\_

3、一開始懷孕媽媽心裡害怕什麼事？

怕營養不夠  怕流產

怕走太快寶寶受傷

其他 \_\_\_\_\_

◎ 經過媽媽細心照顧，我長大許多，媽媽的肚子也明顯的凸出來了！

1、懷孕中期媽媽有什麼特別的感覺？

很容易餓  腳有些浮腫  體重越來越重

寶寶在運動（踢腳、打滾）

其他 \_\_\_\_\_

2、懷孕後期媽媽有什麼特別的感覺？

腳浮腫  腳容易抽筋

睡覺不易翻身  腰酸背痛

走不快、彎不下腰

寶寶更好動了

其他 \_\_\_\_\_

3、最後，媽媽增加（ ）公斤。