



111學年度英語公開授課-議課
(國際教育及生命教育社群)

授課&分享者: 許文華

Jun 14, 2023



Welcome to
my
Class Observation
Discussion

英語領域
結合國際教育
與生命教育議題
公開授課之議課

Original Intention

-

Design something
interesting but
meaningful!

初心-設計一套

符合生活素養

有趣但有意義的課程



課程設計

Curriculum Design

- 1. 結合國際教育議題(SDGs 12+2)**
(善盡全球公民責任)
- 2. 融入生命教育議題:**
(探討生活議題, 培養思考的適當情意與態度)
- 3. 跨綜合領域:**
(實踐環境友善行動, 珍惜生態資源與環境)

國際教育議題

SDGs (12 + 2)



學習目標

Learning Objectives

1	學生能藉由「觀察冰箱」及「學校廚餘統計」，檢視生活中食物浪費的實際情況，提升自我意識覺察。
2	學生能透過課程簡報及影片，了解「食物零浪費」的重要，並知道減少廚餘的九種方法。
3	學生能閱讀相關議題(中英文)資料，與小組討論並提出創意行動解決方案，嘗試開始「零剩食」生活。
4	學生能為學校設計「美味蔬食日」菜單，以減少未來全校蔬食日大量廚餘之產生。

課程回顧

2023/06/12

502 英語課 公開授課

Class Observation

Make it happen!

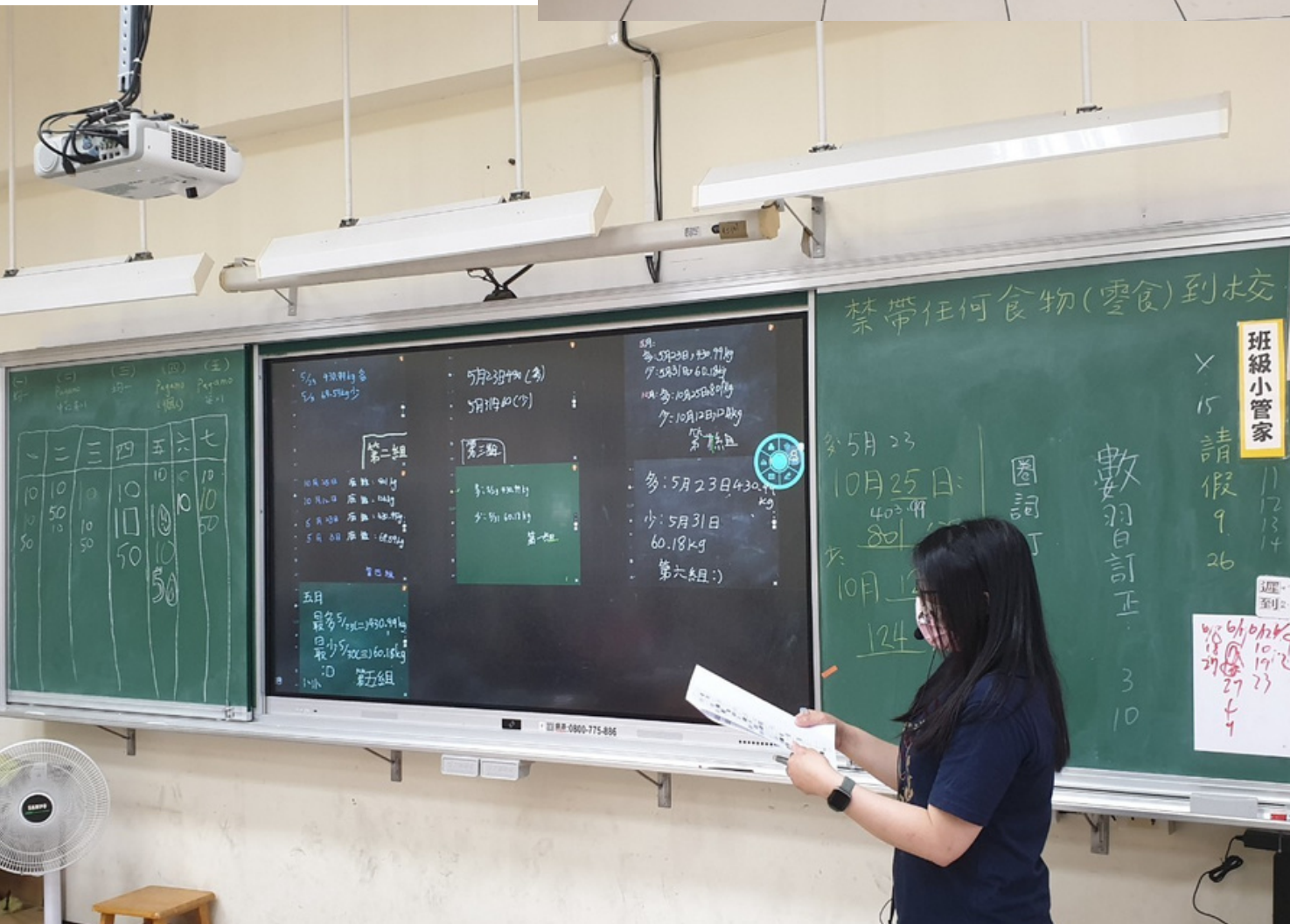
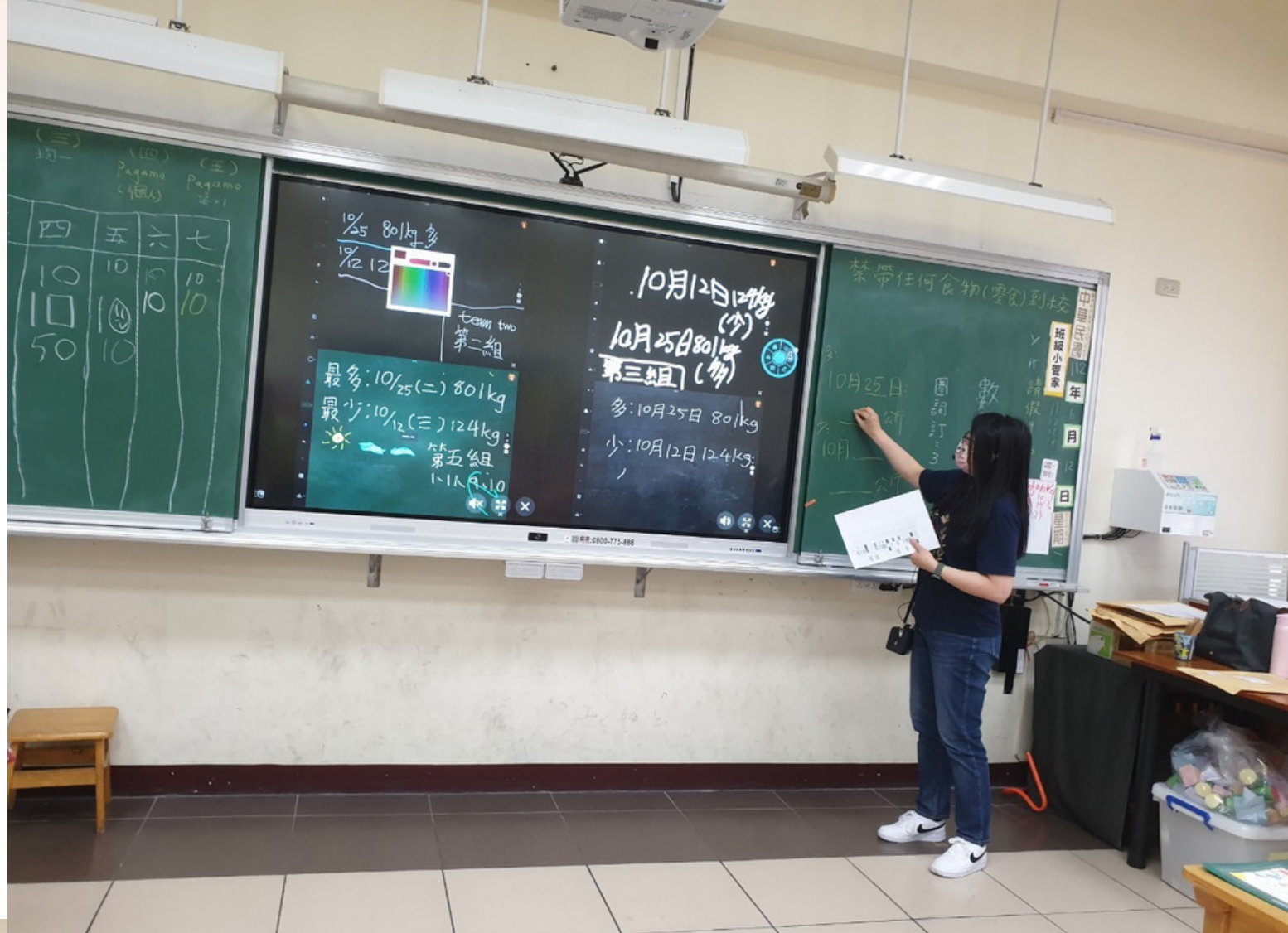
上課照片



上課照片



上課 照片



上課照片



上課照片



上課照片



上課及學生學習資源

課程總覽 線上活動 我的課程 進階學習 教學素材 許文華

- ✓ 章節 【Unit 4】 Don't Be a Couch Patato
- ✓ 章節 Sing A Song-Memories 歌曲練唱
- ✓ 章節 My Refrigerator-Check It Out 觀察冰箱
- ✓ 章節 Where do the garbage and food waste go? 垃圾跟廚餘去哪裡了?
- ✓ 章節 Food Savers! 零剩食大作戰
- ✓ 章節 Do Good, Save Food

課程總覽 線上活動 我的課程 進階學習 教學素材 許文華

- ✓ 章節 Food Savers! 零剩食大作戰
 - ✓ 影片 【老中青惜食】產地到餐桌 糧食浪費ing 剩食轉「良」食 延續價值
 - ✓ 鏈接 台灣1天廚餘量能堆成70棟台北101!
 - ✓ 鏈接 過年你又吃多了嗎?
 - ✓ 鏈接 50元就能買到雞腿便當?
 - ✓ 鏈接 廚餘何去何從? 台灣廚餘處理新技術
 - ✓ 鏈接 省錢又兼顧環保! 波蘭新創Foodsi如何吸引80萬人搶購「剩食驚喜包」?
 - ✓ 影片 翻轉剩食! 惜食平台攜手店家 賣不完餐點可先預訂
 - ✓ 影片 「剩食」省錢術! APP助媒合打包「即期美食」 | 華視新聞 20230405

PPT



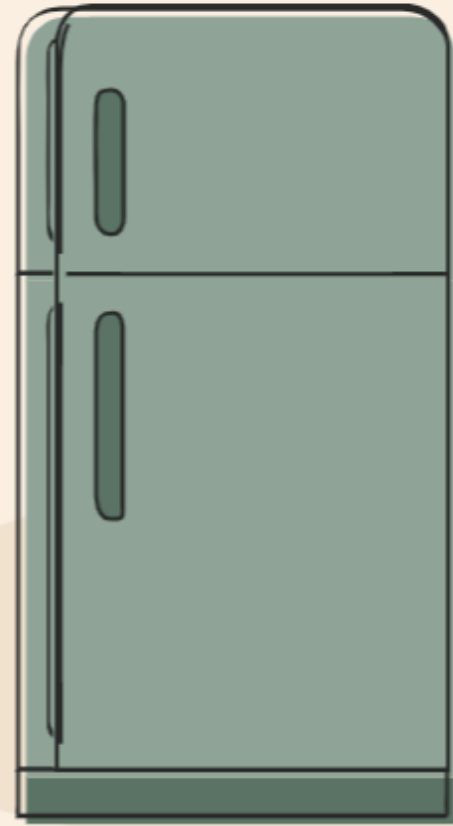
FEED YOURSELF, DON'T FEED THE BIN :

9 EASY TIPS

TO REDUCE FOOD WASTE

PPT

WHAT'S IN YOUR FRIDGE?



附件 + 學習單

CORE LESSON 3 PROJECTS

SAVE FOOD DIARY
 MY NAME: 王籽琦/Amber/50222
 DATE:

I THREW AWAY...	BECAUSE...
豆漿	○
粥	
饅頭	○
媽媽的黑暗料理	太難吃, 被爸爸丟了
	Wow!
	(Ha! I want to know what it is!)
媽媽的黑暗料理	很好吃, 但爸爸又加了奇怪的東西... 那天
黑糖水	○
手搖飲	○
白飯	○
高麗菜	○
薯條	○
米飯	○
豆漿	○
豆芽菜	○
蛋	○

OTHER FOOD I THREW AWAY TODAY:

A+ Am Good job! 很用心! ☺

CORE LESSON 3 PROJECTS

SAVE FOOD DIARY
 MY NAME: Neil
 DATE: 6/8

I THREW AWAY...	BECAUSE...
egg, chicken, milk (egg) x	I don't like
noodles, juice	
hamburger, Lemon tea	
蛋餅, milk, hamburger, Lemon tea, chicken (一塊蛋餅)	吃太飽

OTHER FOOD I THREW AWAY TODAY:

A+ Awesome! ☺

附件 + 學習單

Name: _____ Date: _____

My Fridge

Task 今日任務

HOW MUCH FOOD DO YOU WASTE?
找找看，家中冰箱有多少過期食物？

How do I feel about the fridge?



Items 過期食物名稱:

--

Best-before date 到期日期:

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

How much is the weight? 這個過期食物大約多重?(公克)

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

學習單

My Fridge

Task 今日任務

HOW MUCH FOOD DO YOU WASTE?

找找看，家中冰箱有多少過期食物？

How do I feel about the fridge?



Items 過期食物名稱:

Best-before date 到期日期:

德國香腸
German sausage



2023/5/19

How much is the weight? 這個過期食物大約多重?(公克)

60公克 (60gram)

My Fridge

Task 今日任務

HOW MUCH FOOD DO YOU WASTE?

找找看，家中冰箱有多少過期食物？

How do I feel about the fridge?



Items 過期食物名稱:

Best-before date 到期日期:

牛奶 milk



綠茶
green tea



布丁
pudding

布丁



牛奶: 2023年4月23日 ~ 2023年5月3日

布丁: 2023年6月4日 ~ 2023年6月7日

綠茶: 2023年5月19日 ~ 2023年5月29日

How much is the weight? 這個過期食物大約多重?(公克)

布丁: 100kg

綠茶: 5kg

牛奶: 290kg

附件 + 學習單

111年10月碧華群組菜單

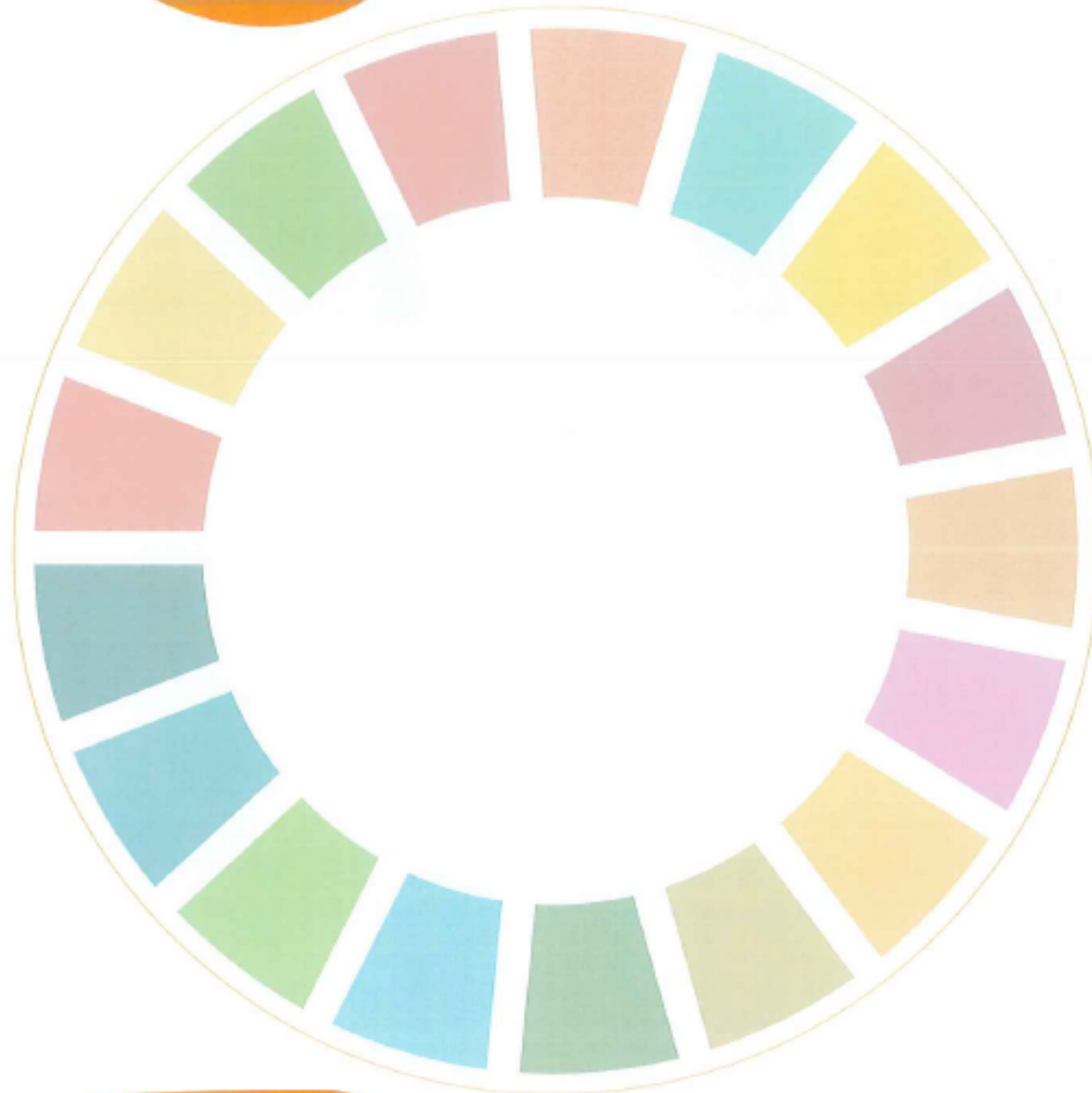
期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯	廚餘	營養師	保健師
3	一	白飯	洋蔥肉柳	五香豆干	蘿蔔甜條	產銷蔬菜	高麗菜番茄湯	480		
		白米-蒸	豬肉柳, 洋蔥, 青椒-燒	豆干, 紅蘿蔔-炒	白蘿蔔, 甜不辣-煮		高麗菜, 蕃茄			
4	二	麥片飯	糖醋魚丁	紅蘿蔔炒蛋	菇香大瓜	有機蔬菜	藥膳大骨湯	590	保久乳	保久乳
		白米, 麥片-蒸	鮭魚, 豆腐, 彩椒-煮	紅蘿蔔, 蛋-炒	鮮菇, 大瓜-炒		冬瓜, 枸杞, 大骨			
5	三	五穀飯	瓜子肉末	紅燒油豆腐	沙茶海根	產銷蔬菜	香菇菜頭湯	167		
		白米, 五穀米-蒸	豬肉, 豆腐, 彩椒-煮	扁豆腐, 麵筋, 紅蘿蔔-燒	海根, 紅蘿蔔, 芥-煮		白蘿蔔, 香菇			
6	四	肉醬拌麵	照燒雞丁	絲瓜冬粉	義式燉菜	產銷蔬菜	玉米濃湯	542	水果	
		豬絞肉, 番茄, 洋蔥-煮	雞肉, 洋蔥, 彩椒-煮	絲瓜, 冬粉, 肉丸-炒	花椰菜, 紅蘿蔔, 南瓜-炒		玉米粒, 蛋			
7	五	小米飯	黑胡椒豬排	鮮炒蒲瓜	醬燒筍絲	產銷蔬菜	芹香蘿蔔湯	214		
		白米, 小米-蒸	豬排-煮	蒲瓜, 木耳, 紅蘿蔔-煮	竹筍絲, 鮮菇-燒		白蔥, 芹菜			
11	二	白醬義大利麵	茶香雞翅	泡菜年糕	薑絲海結	有機蔬菜	黃瓜菇菇湯	661	水果	果汁
		豬絞肉, 洋子, 洋蔥-煮	雞翅-油	泡菜, 年糕, 白菜-炒	海結-煮		大黃瓜, 香菇			
12	三	糙米飯	匈牙利雞小翅	宮保凍豆腐	和風豆芽	產銷蔬菜	田園羅宋湯	124		
		白米, 糙米-蒸	翅小翅-煮	凍豆腐, 紅蘿蔔-燒	豆芽菜, 海帶芽-煮		洋子, 番茄, 高麗菜			
13	四	白飯	蒜味豬排	番茄炒蛋	蝦香扁蒲	產銷蔬菜	豆腐味噌湯	284	水果	

112年5月碧華群組菜單

期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯	廚餘	營養師	保健師
1	一	白飯	照燒翅小翅x2	洋芋燴蛋	茼蒿扁蒲	產銷蔬菜	韓式黃芽湯	234.47	骨頭	
		白米-蒸	翅小翅-燒	蛋, 洋子, 紅蘿蔔-炒	扁蒲, 茼蒿-煮		黃豆芽, 洋蔥, 海帶芽			
2	二	糙米飯	壽喜燒豬肉	金粒四寶	木須高麗	有機蔬菜	小魚味噌湯	281.65	香蕉	果汁
		白米, 糙米-蒸	豬肉, 洋蔥, 杏鮑菇, 紅椒-燒	玉米, 芋頭, 紅蘿蔔, 毛豆-炒	甘藍, 木耳-炒		小魚干, 豆腐, 海帶芽			
3	三	紅藜飯	豆酥魚片x1	甜醬百頁鮮蔬	絲瓜煲	產銷蔬菜	南瓜濃湯	69.59		
		白米, 紅藜-蒸	魚排-蒸	百頁, 彩椒, 玉米粒-炒	絲瓜, 紅蘿蔔, 豆腐-煮		南瓜, 雞蛋, 奶粉			
4	四	肉絲炒飯	焗烤香料雞丁	雙色薯條	菇香花椰	產銷蔬菜	枸杞牛蒡湯	213.41	小番茄	
		白米, 豬肉絲, 三色豆, 甘藍-炒	雞丁, 洋蔥, 彩椒, 杏鮑菇-燒	地瓜, 洋芋-炸	花椰, 菇-炒		牛蒡, 龍骨, 枸杞			
5	五	胚芽飯	咖哩豬	關東煮	醬燒冬瓜	產銷蔬菜	玉米龍骨湯	142.51		
		白米, 胚芽米-蒸	豬肉, 洋子, 紅蘿蔔-煮	豆腐, 玉米, 紅蘿蔔-煮	冬瓜, 紅蘿蔔-燒		玉米粒, 龍骨丁			
8	一	小米飯	打拋豬	蒜香毛豆莢	鐵板豆芽	產銷蔬菜	青木瓜湯	222.84	毛豆莢	
		白米, 小米-蒸	豬肉, 洋蔥, 九層塔-煮	毛豆莢, 蒜頭-炒	青木瓜, 紅蘿蔔-炒		青木瓜			
9	二	燕麥飯	炒三鮮	回鍋干片	黃瓜肉羹	有機蔬菜	玉米濃湯	271.2	蘋果	
		白米, 燕麥-蒸	雞丁, 洋蔥, 彩椒, 杏鮑菇-炒	豆干, 高麗, 香菇-燒	黃瓜, 肉羹, 紅蘿蔔-炒		玉米粒, 雞蛋, 奶粉			
10	三	白飯	筍乾燒肉	洋蔥炒蛋	香炒地瓜葉	產銷蔬菜	山藥龍骨湯	80.7	保久乳	保久乳
		白米-蒸	豬肉, 筍, 鴨子, 薑-燒	蛋, 洋蔥, 青豆-炒	地瓜葉, 紅蘿蔔-炒		山藥, 龍骨			

附件 + 學習單

Appendix A: Food Heroes worksheet



參考資料來源:

1. World's Largest Lesson
2. International Food Waste Coalition
3. 新北市國際教育資源網

Reflection



&

Feedback

反思與回饋





Thank you!

Life's never easy,
but we made it together!!