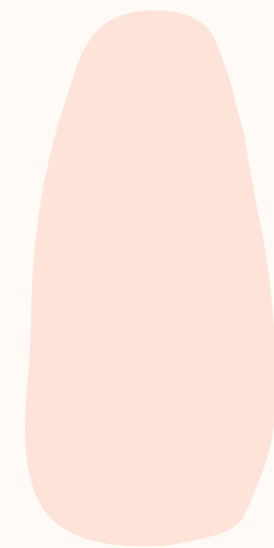
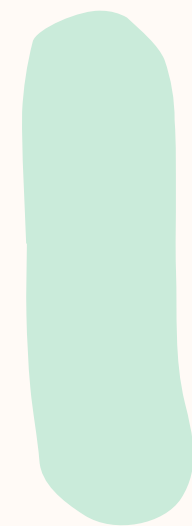


- 1. 中年掙扎
- chapter 1 人生是使命，不是事業
- chapter 2 樂在服務
- 2. 成功的巔峰
- 3. 改變人生的挫折
- 4. 人生的下半場
- 5. 結語



「成功」的定義是什麼？

選擇正確的成功標準，
主動出擊，
去扭轉生命原本看似無能為
力的發展。



「向上心態」提倡善用你所有的一切：時間、才華、技能、資源、天賦、熱情、財富和影響力，去豐富周圍人的生活，不論他是家人、鄰居、社區或世界。



向上心態

我來到森林，因為希望慎重過活，只面對人生重要事實，看我是否學不到生命之課，並且待死期到時，勿發現我不曾活過。我不願虛擲生命，活著是如此可貴……我要活得深入，活得淋漓盡致。

美國文學家及哲學家梭羅

達賴法王的晨起緣念：

我是多麼幸運可以再醒來、可以活著、可以擁有
這樣一個【暇滿人生】，我將不要浪費它，我要
利用所有的能量來發展內心，擴展到別人，為了
【一切有情】而努力成為正等覺；

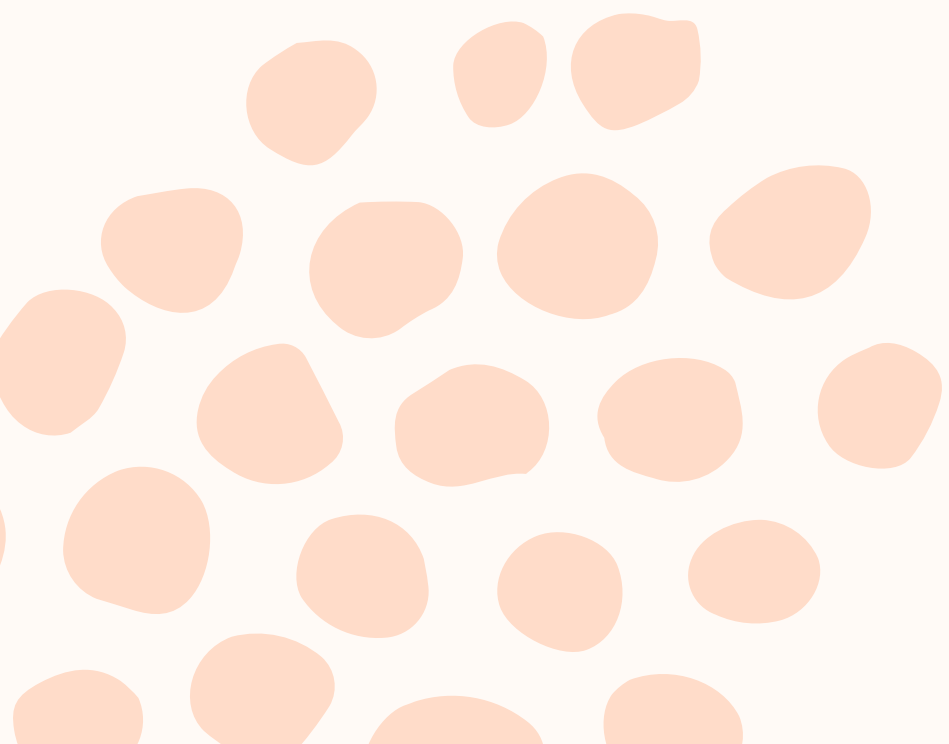
我要用【善良的心】面對他人，不要對別人生氣
或有負面的想法，我要盡己所能利益一切有情。



人生是使命，不是事業

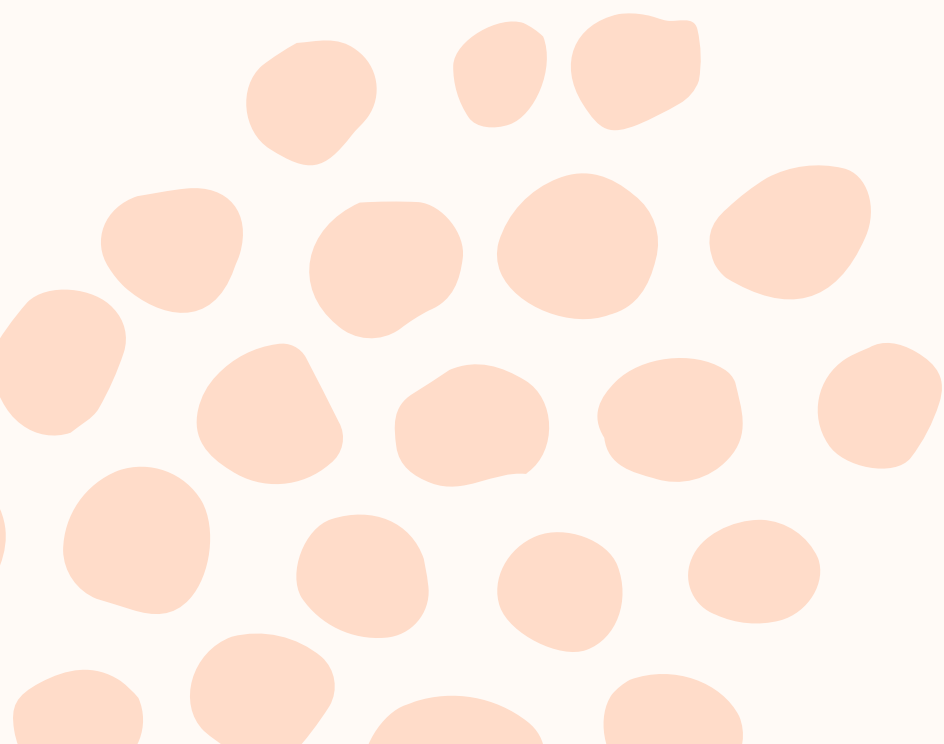
對我而言，

人生是()，不是()



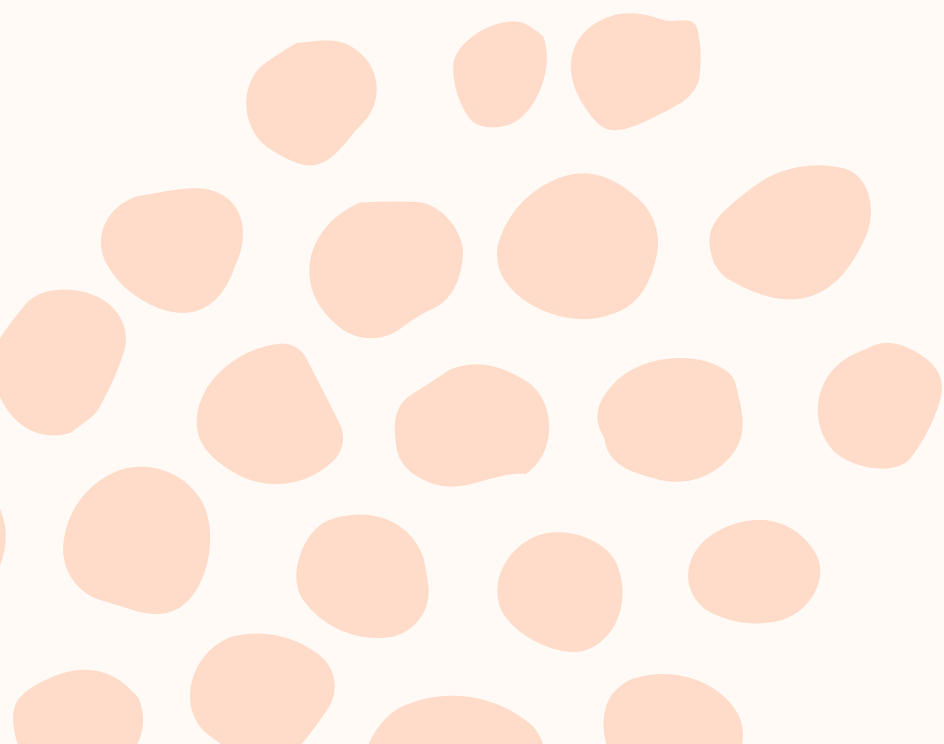
如果一定要說是使命，

現階段，我給自己的使命是？



如果一定要說是使命，

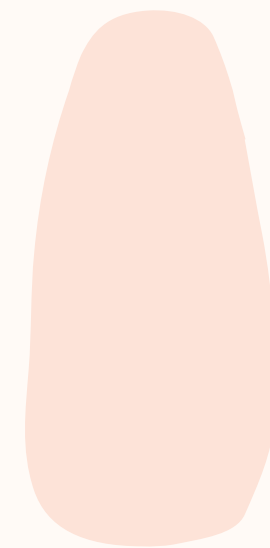
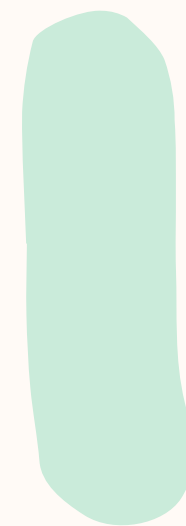
現階段，我給自己的使命是？



為自己寫追思文

- 你希望在自己的喪禮上，別人如何講述你的行誼？
- 你會以什麼著稱？
- 你最大的成就是什麼？
- 當你回顧這一生，那些是令你感到最愉快、最滿足。
- 你身後要留下什麼遺緒？

無須他人來定義你是否成功
成功對不同的人有不同的定義，
重點是必須與你的價值觀一致



我向來認為，無論處於人生哪個階段，
我的最佳代表作都還未出現，
仍有待我去發掘和傳授。
維持「向上心態」，是終身保有熱情
夢想、幹勁、使命的關鍵。
這是你我每天要起床的理由。

-史蒂芬.柯維



*Thank
you*