第五章

努力擴大影響圈

請瀏覽
P160-163

影響圈？

主動積極的人會去做自己能夠著力的事，把努力的重心放在本身的「影響圈」內。

Q1：主動積極VS被動消極？

Q2：影響圈大？小？

威伯福斯--廢除英國奴隸制（26年）

為自己也助他人，找到內在的聲音.

先找出自己擅長什麼，再幫助別人去發掘。

職業美足--斐頓、波定

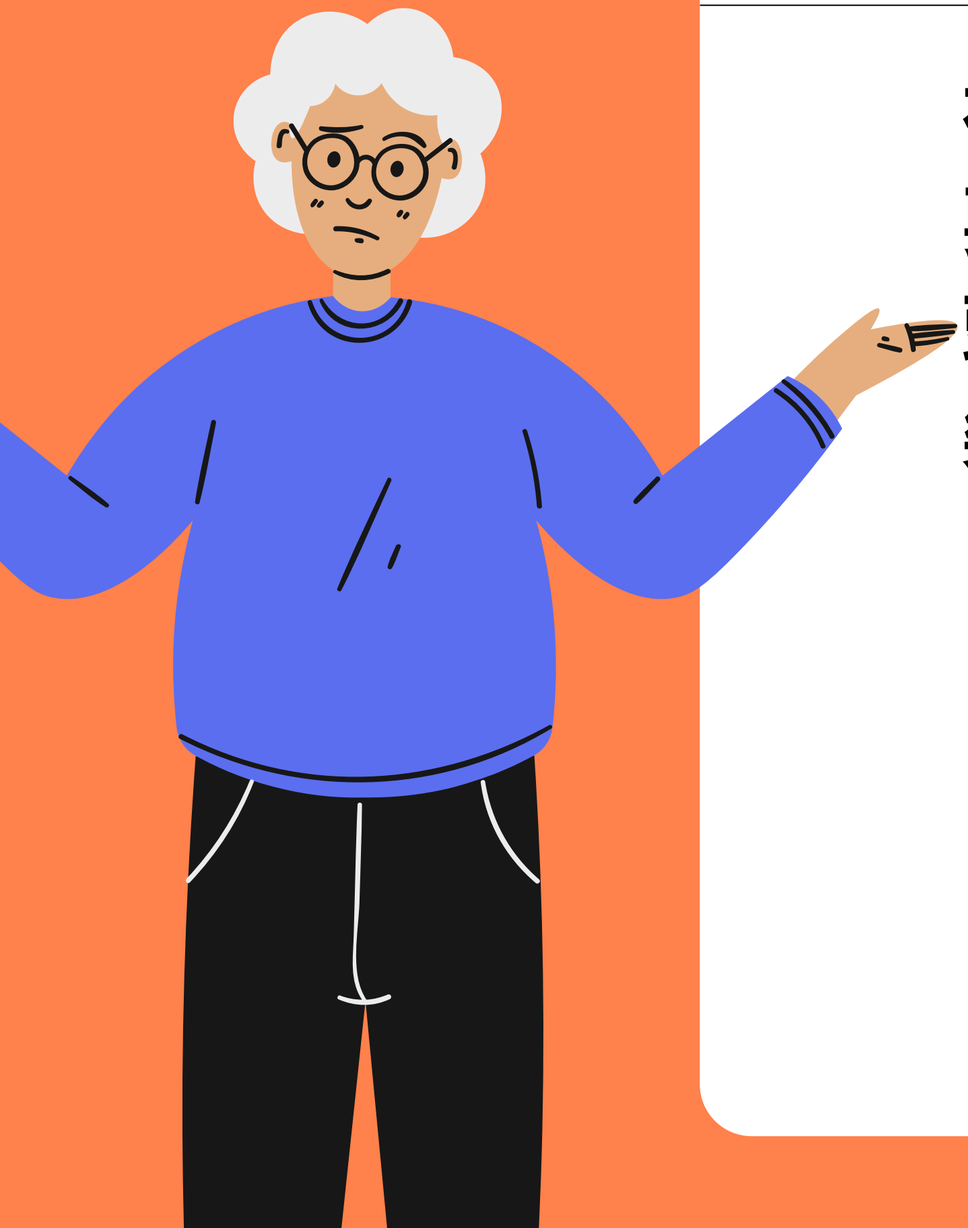
影響力

當別人感覺他正影響著你，感覺你理解他，你肯深入、誠懇的傾聽，你的態度開放。

基本程序

- 了解對方目前的生活狀況，尤其是應對挑戰是否順利？
- 詢問對方，他認為現在自己可能想要做什麼。
- 根據對方的現狀及認知，協助他設定目標。
- 直接開口問：你可以怎樣幫助對方達成目標。

布朗校長→亨利→曼德拉



讓世界更美好？

在人生每個階段，不管遭遇什麼困難，都需要持續學習、嘗試、進步，我們必須避免回頭去看後照鏡，去提當年勇的誘惑，反而要樂觀向前看，看還有什麼可以做的事。

保羅紐曼--油醋沙拉醬

尤努斯--微貸款計畫

●不必是有特殊貢獻的特別行動，只要選擇有興趣的事，著手去做，然後持續下去。

●向上心態：在人生任何階段服務人群，對施與受的雙方都是很大的福份。

●未來的貢獻也可能是你這輩子至今最大貢獻。

建議

- 時間
- 意願
- 影響力
- 才華
- 興趣
- 財力
- 技能
- 視野
- 熱情

記住你專有的能力與特點，結合創意思考，想想你在周遭看到的需求，以及可以如何回應。

你能貢獻的比原本想像的多

P160-163