

碧華國小三年 18 班食農教育&零剩食 DIY 活動成果



綠屋頂參訪採摘生菜



剝開生菜菜葉洗清過開水



零浪費料理美味又簡單



剩食變盛食~炒飯變身秀



剩飯重新變成美味~DIY 飯糰



剩飯重新變成美味~DIY 鍋巴

碧華國小三年 18 班食農教育&零剩食 DIY 活動成果



將午餐剩飯分裝到塑膠袋中，反覆按壓搓揉



持續按壓搓揉直至成團狀後，再擠出適量大小的麻糬糰



芝麻粉加糖粉充分混合後，再將麻糬糰適度沾粉即大功告成