

成語趣味學習單！

從「頭」玩到「腳」的 身體成語心智圖

賴秋江

★ 頭部

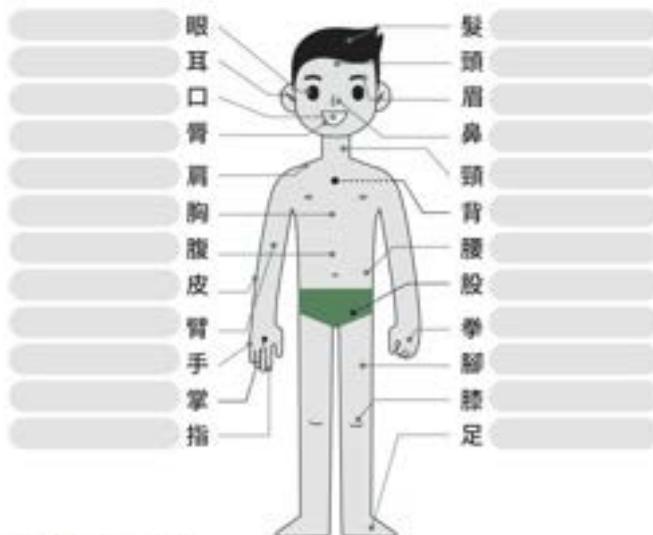
千鈞一()、改()換面、開山()組、望()欲穿、
洗()恭臉、出()成章、揚()吐氣、()槍舌劍

★ 四肢

妙()回春、畫蛇添()、露出馬()、()桑罵槐、
卑躬屈()、失之交()、易如反()、赤手空()

★ 軀幹

引()期盼、()有成竹、()纏萬貫、離鄉()井、
懸梁刺()、推心置()、並()作戰、()開肉綻



3-1

從「頭」玩到「腳」 全身上下都能玩成語

身體，應該是每個人最親近也最熟悉的朋友了，更是日常祝福詞中經常出現，動不動就伴隨問候來個「祝您身體健康」，重要性不言可喻。

從外觀上，身體可分成三大部位，分別是頭部、四肢及軀幹，靈魂之窗的眼、口說好話的嘴、嗅到美食佳餚的鼻或是耳、髮、額、頸都屬於頭部；萬能的雙手與行萬里路的雙腳當然就是四肢了，這四肢又可以細分指、掌、膝、臂等部位；而軀幹則包含了常常讓人恨得牙癢癢的腰痠背痛、令人難過的胸口鬱悶、讓人開心的捧腹大笑，還有現代人扛著壓力山大的肩呀！

認識並了解身體每個部位有其重要性，至少孩子都要能知道並能說出各部位名稱，萬一哪裡受傷哪裡痛才能說清楚講明白，不至於讓人聽得一頭霧水。

而說到身體，在成語世界中其實就有許多帶有身體器官，無論是外在看得見或是內部摸不著的，如掩「耳」盜鈴、「指」鹿為馬、「胸」有成竹等外在器官或部位；或是「心」血來潮、牽「腸」掛肚、明目張「膽」等內部器官。

這些原本散亂在腦中各處的身體成語，如果透過系統分類與連結思考，讓學生從頭開始，有次序的一路玩到腳，一堆身體成語就能一一現身歸位，在學習的過程中，不但認識了身體各部位器官，也同步將整個身體的成語一把抓，輕鬆就將自然與語文做了完美結合。

密技示範

激發想像力

以身體為主題的成語不少，老師當然就是學生的靈感激發器或引導者，例如我會對學生說：「不是有一首英文兒歌，邊唱邊用手從頭開始摸起，或許成語也能比照辦理，從頭開始想到腳、還能繼續延伸從外想到內喔。」學生們一聽，立刻動腦思考，還有人馬上在紙上畫出一個人型，開始從「頭」查成語，一路查到「腳」，連頭髮都不放過呢。

曾經有學生畫完對我說：「老師，這好像畫心智圖，每個器官標示出來後都延伸出來相對應的身體成語！」我聽了只能暗自竊喜，平日的教學果真沒白費，連成語也能應用心智圖來聯想！

當然了，此刻要繼續把握難得機會，啟動下一波靈感激發器：「除了從頭到腳，還能從外到裡喔！心、肝、肺、腸都可以找一遍。」就像這樣，老師的小小引導，在教室都能成為學生大大靈感的來源。

全班腦力激盪

主題成語非常適合師生一起玩腦力激盪，老師擔任出題者，帶著跟全班一起玩。以「身體主題」為例，從頭上的「髮」開始玩起，這時，學生通常會馬上七嘴八舌的說出「千鈞一髮」、「怒髮衝冠」、「令人髮指」等常用的相關成語，接著將目標往下來到「頭」，就會出現「頭頭是道」、「昏頭轉向」等有「頭」的成語；再來還有許多器官可供發想，例如眉、眼、鼻、耳、口、齒、脣、頸……光是「頭部」，就能集思廣益，蹦出好幾十個成語來。

頭部玩完後，緊接著來到了肩、背、腰、股到四肢，就這樣一路玩到「腳」的「腳踏實地」或「一失足成千古恨」！看看，光一個器官或部位搭配一個成語，輕輕鬆鬆就幾十個入袋了，更何況大部分器官可聯想到的成語不只一個呢。

在學生共同發想的過程中，老師可讓學生將比較常用的成語先寫在白板上，結束後就針對這些成語來教學，也可以來個「成語認識度調查」，看看哪些成語是學生熟悉或常見的，哪些是他們不明白意思的。像這樣從調查結果來切入教學點，也是一種很好教學策略，能夠精準補強學生知識點的不足。

身體成語心智圖展開

課堂腦力激盪後，當然要補上一張身體成語心智圖當回家挑戰了，我請了班上愛畫畫的學生畫出了人體模特兒，再畫線標出所有的器官所在。

身體成語可依不同學年，選擇不同玩法，同樣一張身體成語心智圖，低年級版讓學生填入器官名稱即可，例如：掩__盜鈴的【耳】、__有成竹的【胸】；中年級版則只需要給各器官提示，讓學生自己找到相對應成語，例如：【鼻】→嗤之以鼻、【腰】→腰纏萬貫。

到了高年級，甚至可以跨域結合自然科，連身體器官都不提示，讓學生自己填入器官名稱與相對應成語，不過針對比較難分辨的器官，老師還是可以適當給予提示，例如：腳、足、踝等，有的學生可能依然不知道要從何寫起，這時就可以直接指定器官，讓學生找相對應的成語即可。



身體成語心智圖

動成語 1

從頭到腳玩成語

身體是每個人最親密的夥伴，除了認識它、了解它外，你知道身體也藏著許多成語嗎？現在就是你大顯身手的好機會，把散落在各處且缺了身體器官的成語一一歸位，完成身體成語拼圖吧！

★ 頭部

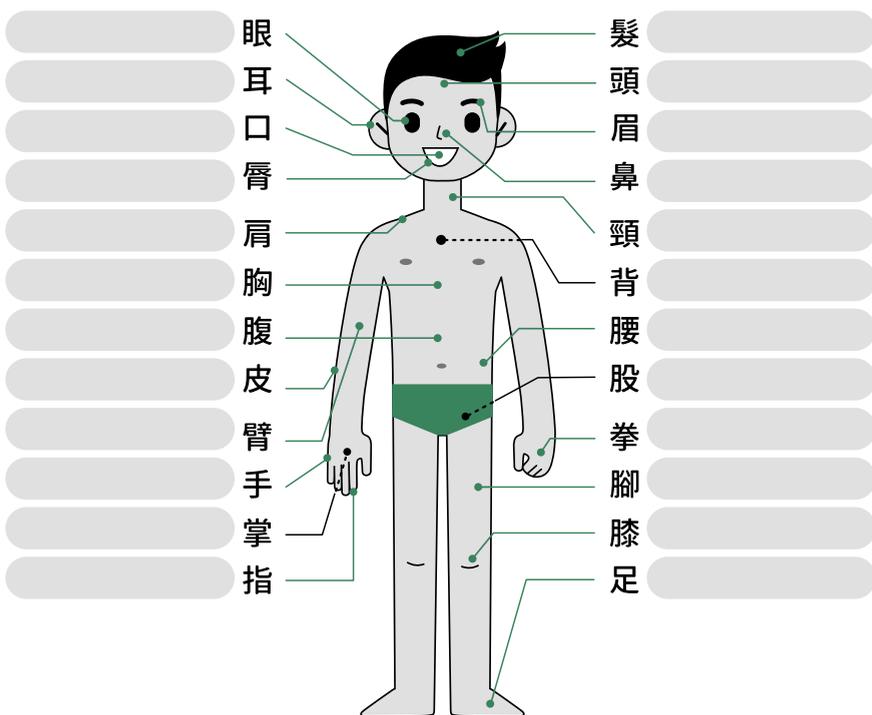
千鈞一（ ） 、改（ ）換面、開山（ ）祖、望（ ）欲穿、洗（ ）恭聽、出（ ）成章、揚（ ）吐氣、（ ）槍舌劍

★ 四肢

妙（ ）回春、畫蛇添（ ） 、露出馬（ ） 、（ ）桑罵槐、卑躬屈（ ） 、失之交（ ） 、易如反（ ） 、赤手空（ ）

★ 軀幹

引（ ）期盼、（ ）有成竹、（ ）纏萬貫、離鄉（ ）井、懸梁刺（ ） 、推心置（ ） 、並（ ）作戰、（ ）開肉綻



動成語 2

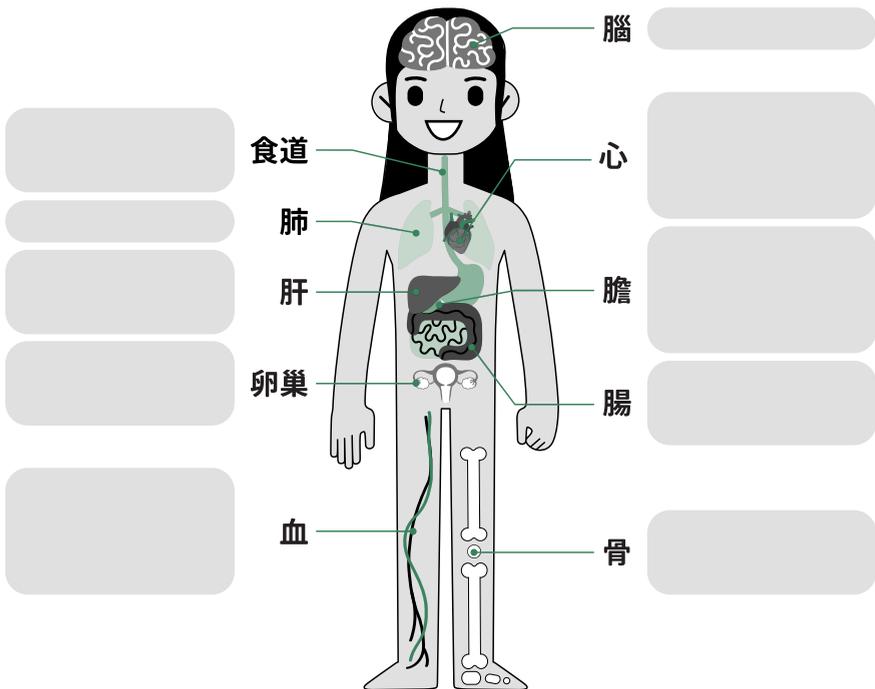
掏心掏肺玩成語

身體器官除了外在看得見的以外，當然還有內在看不見的重要器官，它們分屬在各大系統中，各司其職。這些器官一樣藏著許多有趣且常見的成語，請你動動手指，還原成語，並把它們一一歸位吧！

★【呼吸系統】肺 ★【循環系統】心、血 ★【神經系統】腦

★【消化系統】腸、食道、肝、膽 ★【運動系統】骨 ★【生殖系統】卵巢

狼心狗()、()不在焉、牽()掛肚、()言而肥、
()血來潮、一針見()、()如刀割、滿()腸肥、
脫胎換()、以()擊石、明目張()、毛()悚然、
臥薪嘗()、殺雞取()、()氣方剛、()古不化、
()腦塗地、()膽相照、含()噴人、刻()銘心、
心驚()戰、古道熱()



動成語 3

器官成語來接龍

許多成語中藏著身體器官或部位名稱，有些器官喜歡待在第一個字，有些是永遠的老二哲學，當然也有喜歡最後登場的。請你打開身體成語庫，搜尋這些成語，按照順序來完成接龍吧！

★ 舉例說明

鼻：①鼻青臉腫 ▶ ②一鼻子灰 ▶ ③開山鼻祖 ▶ ④嗤之以鼻

足：②捷足先登 ▶ ③豐衣「足」食 ▶ ④畫蛇添足

指：①指鹿為馬 ▶ ②屈指可數 ▶ ④首屈一指

★ 器官成語來接龍

位置 1 到 4 都能找到身體器官或部位。

頭：① () ▶ ② (當頭棒喝) ▶ ③ () ▶ ④ ()

耳：① () ▶ ② () ▶ ③ (掩人耳目) ▶ ④ ()

口：① (口若懸河) ▶ ② () ▶ ③ () ▶ ④ ()

手：① () ▶ ② () ▶ ③ () ▶ ④ (高抬貴手)

背：① () ▶ ② () ▶ ③ (離鄉背井) ▶ ④ ()

腳：① (腳踏實地) ▶ ② () ▶ ③ () ▶ ④ ()

眼：① () ▶ ② (望眼欲穿) ▶ ③ () ▶ ④ ()

眉：① () ▶ ② () ▶ ③ () ▶ ④ (巾幗鬚眉)

位置 1 到 4 只有部分能找到身體器官或部位。

掌：① () ▶ ② (孤掌難鳴) ▶ ④ ()

皮：① () ▶ ② (雞皮鶴髮) ▶ ④ ()

髮：② (怒髮衝冠) ▶ ③ () ▶ ④ ()

腹：② () ▶ ③ () ▶ ④ (推心置腹)

跨域成語 × 創意桌遊 × 活化教學
22招輕鬆點燃孩子學習動機！



【語文動起來套組】

動成語牌卡遊戲組 + 《賴秋江老師的玩轉語文課》

點我前往購買



喜歡這份教學資源嗎？
邀請您提供我們寶貴的建議



點我前往



您的回饋，是我們持續改進的動力
我們一起努力，讓好的教育來得更快