

Canva

Canva 快速上手

分享的想法



去繁就簡

跳過深奧的設計理論，直接從實用的範本出發。在最短時間內產出具有專業質感的作品，建立自信心。



修改勝於創造

對學習者而言，時間成本最為珍貴，利用現有資源快速達成目標。

時程規畫

0 - 20 min

基礎建立
介面導覽



20 - 50 min

萬能範本
文字美學



50 - 80 min

素材應用
照片處理



80 - 120 min

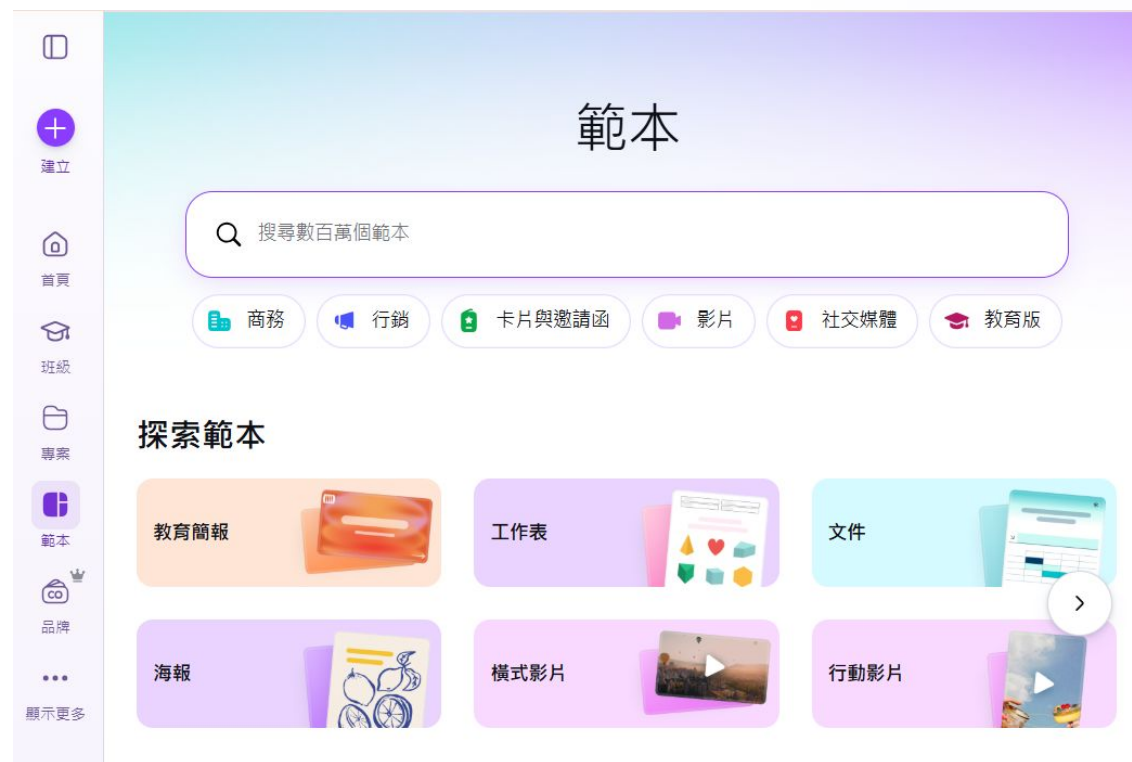
實作練習
成果匯出



全程動手實作，講師即時解決操作問題。

第一階段：介面與導覽

- G 帳號註冊：**使用親師生平台的Google帳號登入，取得教育版功能，省去記憶密碼的煩惱。
- 🔍 首頁地圖：**學會使用「搜尋框」輸入關鍵字，如：FB 貼文、海報。
- 🛠️ 工具欄：**認識四大金剛：範本、文字、素材、上傳。



第二階段：萬能範本術

如何挑選優質範本

根據「目的」篩選。不要只看圖片，要看整體的版面配置（Layout）。選擇文字位置符合您需求的作品。

解決中文字型痛點

Canva 內建多款精美繁體中文字體（如：思源黑體）。學會一鍵替換整份文件的字型與品牌配色。

文字與排版美學



讓字體說故事

文字不只是資訊，也是視覺的一部分。課程將示範：

- ✓ 調整字距與行距，增加閱讀舒適度。
- ✓ 加上「陰影」或「框線」讓標題更醒目。
- ✓ 對齊原則：左對齊、置中對齊的適用場景。

素材搜尋密技

關鍵字搜尋心法

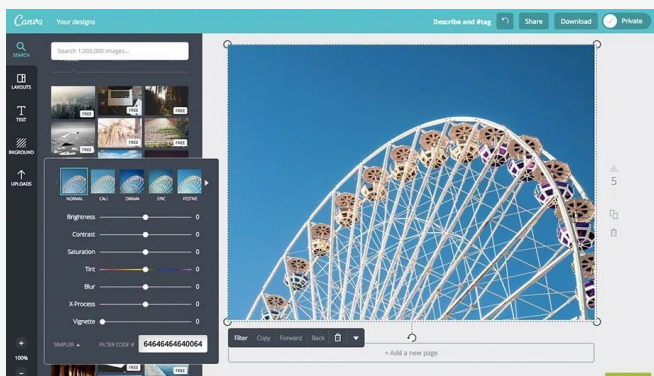
學會用中文與英文尋找高品質圖片。例如搜尋「水彩」、「簡約」或「慶祝」。

外框應用 (Frame)：將照片放入圓形或異形外框中，瞬間提升專業感，這就是 Canva 最好玩的地方。

貼紙與動圖：如何適度加入圖形元件，讓版面不單調。



照片處理與圖層概念



濾鏡與亮度

手機照也能變大片。調整亮度與對比，套用風格濾鏡。

600 × 400

圖層順序

就像疊貼紙。學會「移至最前」與「傳送到最後」。



上傳與應用

將個人生活照上傳到 Canva，製作專屬問候圖。

實作任務與成果匯出

任務類型	推薦範本關鍵字	建議匯出格式
活動海報 / 問候圖	慶祝、節日、問候	PNG (社群分享)
個人名片	名片、簡約、商務	PDF (高品質列印)
FB / Line 貼文	社交媒體、推廣	JPG / PNG (檔案小)

🔗提示：您也可以直接分享連結給親友，讓他們直接在網頁查看您的佳作！

“

**設計不需要從零開始，
懂得選擇與修改，你就是大師。**

— 向所有熱愛學習的成人致敬

Image Sources



https://img.freepik.com/premium-vector/modern-mockup-dashboard-user-interface-design-with-purple-theme-color-flat-design_105940-2381.jpg

Source: www.freepik.com



https://www.artzfolio.com/cdn/shop/products/AZ5000062PRE_UN_RF_02_A_UN_1024x1024.jpg?v=1605071795

Source: www.artzfolio.com



<https://static.vecteezy.com/system/resources/thumbnails/078/577/990/small/a-collection-of-hand-drawn-doodle-elements-on-torn-pieces-of-paper-abstract-icons-and-symbols-for-art-design-and-scrapbooking-creative-collage-for-social-media-vector.jpg>

Source: www.vecteezy.com



<https://shotkit.com/wp-content/uploads/bb-plugin/cache/Pixlr-landscape-f1c621a78ee48a71d0756f244b91d558-zybravgx2q47.png>

Source: shotkit.com

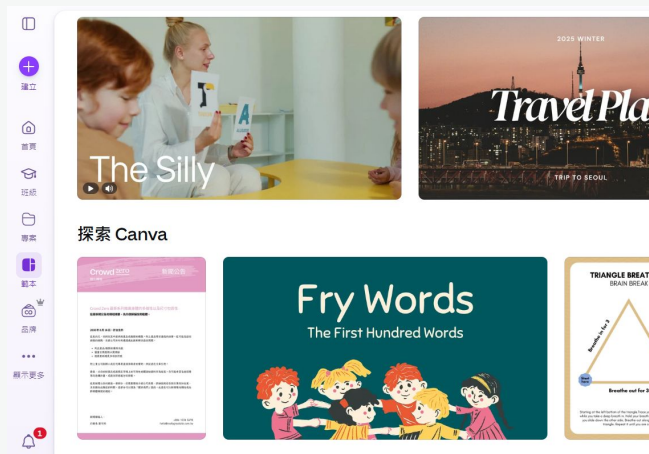


https://miro.medium.com/1*cWxm0_r1RYdsrKx4ednwMA.png

Source: medium.com

敬請指教

Canva實用技巧



套用模板

節省設計時間，快速產出專業作品
，讓美感零門檻。

600 × 400

圖層順序

就像疊貼紙。學會「移至最前」與
「傳送到最後」。



上傳與應用

將個人生活照上傳到 Canva，製作
專屬問候圖。