

一起玩AI
reurl.cc/vEpQWN



大學塾

ET趣味人

張原禎

大腦=記憶x技藝x際遇

Fogg:B=MAP

行為=動機x能力x提示

科技說服：工具、媒體、社會角色

世界高中中 共譜百年匯

AIE(AI教育)	時間	空間	人間	心間
疫情停課		網上學習		
數位學習精進			行動學習	
ChatGPT(EAI)				智慧學習

Google AI 三寶

	About關於 認知 之	By借助 技能 支	With協作 情意 織
NotebookLM 精準執行		3	
Gemini 超乎想像		1 Deep Research	2 Gem Canvas
AI Studio 自由共創			

解構生成式AI：從核心到應用的四個維度



1. 大語言模型 (LLM)

基礎引擎：新時代的計算核心

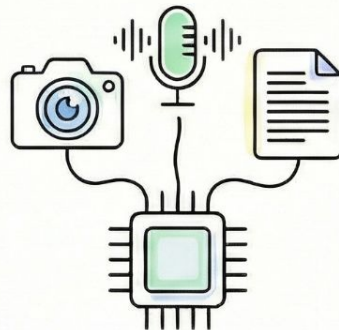
經海量數據訓練的機率模型，提供理解與生成內容的核心智能。



2. 提示詞 (Prompt)

控制介面：駕馭AI的方向盤

人類用於引導模型產生預期輸出的指令，其品質直接影響結果。



3. 多模態 (Multimodal)

感知擴展：AI的眼與耳

讓AI能同時處理文字、圖像、聲音等多元資訊，打破單一樣態限制。



4. 氛圍編程 (Vibe Coding)

應用典範：從工程師到導演的轉變

開發者用自然語言描述「想要的效果」，而非撰寫精確語法來創造軟體。

四維一體的演化鏈



技術突破
(LLM)



互動革命
(Prompt)



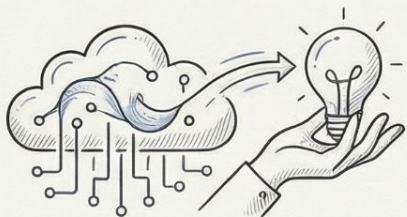
感知升級
(多模態)



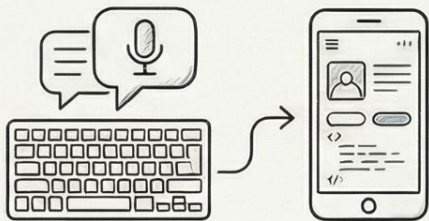
workflow重構
(Vibe Coding)

Google AI 應用生態系

體驗者 → 共創者



Gemini：全能助手與研究員
進行深度研究與腦力激盪，將模糊的想法具體化。



Google AI Studio：開發者的遊樂場
用自然語言描述想法，就能打造自己的AI應用程式。



NotebookLM：知識煉金術師
處理您的文件與筆記，生成摘要、表格甚至音頻。



Google Labs：靈感泉源
匯集頂尖實驗專案，在您創作卡關時激發靈感。

勇敢想，認真玩：在奇點前夕的AI實驗精神

起 時代的轉折



從「過去式」到「未來式」

GAI 的興起，標誌著 AI 發展進入全新階段，根本性地重塑了創作與知識。

轉 核心的實驗精神



核心精神：「勇敢想，認真玩」

重心不再是追求標準答案，而是專注於動手「嘗試」，用實作預演未來。

承 全新的工具箱

迎接「個人奇點」的工具箱：Google AI 服務矩陣

掌握核心 AI 工具，就能極大化個人生產力，提前體驗能力的飛躍。



Gemini
全能助手



NotebookLM
知識庫與學習夥伴



AI Studio
開發者與進階創作者的遊樂場

合 後設的證明



Meta 宣言：生成即是證明

本書第八章本身，就是運用上述工具與精神所拙作生成的實驗成果。



請將我現在上傳的圖片盡量使用紅色墨水筆或字卡，瘋狂地加上手寫中文批註、塗鴉、亂畫（人類把此行為稱為塗鴉）。此塗鴉主要用來吐槽（即為幽默的取笑）他，或者也可以加入一些小貼紙式的剪貼圖案。再將最後的成品輸出。



多模態的多層玩轉

1. 從 2D 相片、生成 3D 模型
 2. 從各類本原資料、描繪 3D 模型
 3. 從 Gem 的提示詞持續改良
 4. 以 Gem Maker 生成 Gem
 5. 將 Gem 提示詞轉換成 json
 6. 將 json 匯入 NotebookLM 使用
7. NotebookLM 本原，皆可描繪成 3D 模型。

這張手稿，也可以生成嗎？
期待。



Gem類型

Labs

官方

我的

與我共用

樂齡AI達人學習單

姓名：

工作經歷：請提供簡單的領域、是否使用電腦

目前狀態：居家、退休或工作中

興趣嗜好：

GAI期待：有哪些好奇，有什麼想應用發揮的主題？|

簡報：[一起玩AI](#)

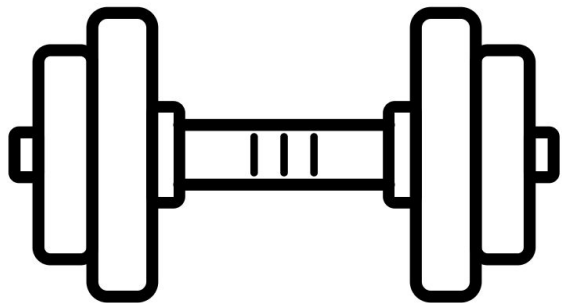
NotebookLM：[2026全球照護科技趨勢與跨域整合研究報告](#)

輸入，多來源 電腦 網路 查找 YouTube 錄音 複製文字與書籍	<u>處理：提示詞生成</u> 想得到什麼多模態結果？ 提問結果儲存 →	<u>輸出：</u> 學習卡 語音、影片摘要 簡報、資料表 心智圖、報告 資訊圖表、測驗 提問結果轉為來源
--	--	---

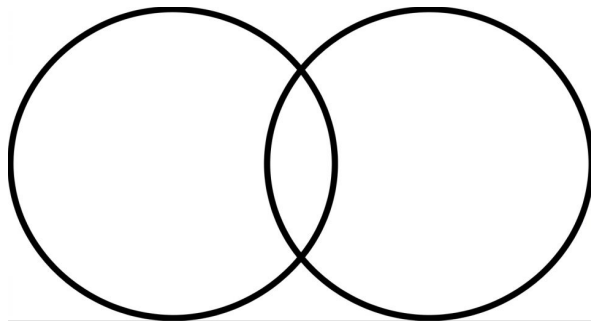
doc

cyc10@ms3.shes.ntpc.edu.tw

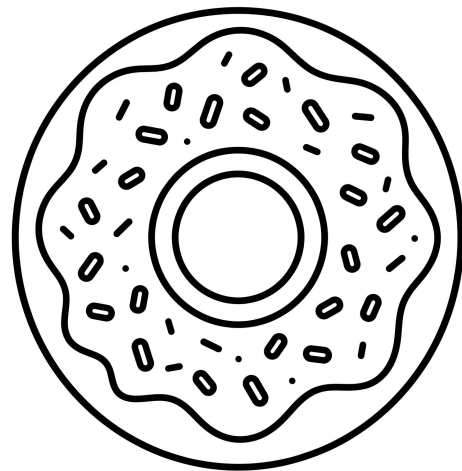
啞鈴



雙圓交疊



甜甜圈
(救生圈)



Notebook 筆記本，相較於大語言模型

2026全球照護科技趨勢與跨域整合研究報告 公開

來源

+ 新增來源

Search sources...

All

PDFs

Docs

Web

Text

YouTube

在網路上搜尋新來源

網路

Fast Research

全選

- 【張原祺專欄】從鏡子、馬桶到遠端... CES多面向智慧...
- 2026全球照護科技發展趨勢與跨域整合研究報告
- 09260839演
- 分析相片內容，設計一份獨居長者的智慧居家企...
- 長壽與照護科技科普五十問：從日常預防到尊嚴共老...
- 视频日记Day221 | 欢迎来到层层叠叠的真实世界
- 適老化總體概念科普一百問：從環境改造、智慧...
- GAI提升腦力-2026-0922.m4a



2026全球照護科技趨勢與跨域整合研究報告

8 個來源 · 2026年9月30日

這些資料探討了**全球超高齡化社會**所帶來的照護挑戰，並強調透過**跨域智慧整合**來推動科技轉型。內容涵蓋了利用**AI 代理人與數位工具**提升個人認知與知識流動，並深入解析了**2026 年長照科技發展趨勢**，包含實體輔具、長壽科技、具身智能及端側大模型等創新應用。同時，資料也結合了台灣推動的「**長照3.0**」**智慧科技輔具租賃補助政策**，旨在透過租賃模式提供多元且先進的輔具選擇。最終，這些技術與政策的交會點在於建構一個**主動預防、自立支援與維護生命尊嚴**的完整照護生態系。

儲存至記事

如何透過適老化與智慧科技打造自立尊嚴的居家生活？

全球照護科技與長壽醫學在防跌與失智預防上有何突破？

高齡社會的政策補助與商業模式如何減輕家庭照護負擔？

提問或創作內容

8 個來源

Gemini Notebook 可能會出錯，請查證回覆內容。

+ 建立筆記本

共用

:



PRO

...



工作室

新功能：現在可以建立互動式報告了！

立即體驗

語音摘要

簡報

影片摘要

心智圖

報告

新推出！

學習卡

測驗

資訊圖表

資料表

Studio 輸出內容會儲存在這裡。

加入來源後，點選即可新增語音摘要、研讀指南、心智圖等內容！

新增附註

黑白線條插圖 對話連結

幫你畫出黑白線條插圖

Gemini





對話連結

請輸入兩個詞，進行「由點擴面」分析



翻譯比較：直譯與意譯 對話連結

輸入一段英文，進行直譯與意譯後加以比較



英文

CES® 2026, the most powerful tech event in the world, is wrapping up four days of innovators showing up. The largest post-pandemic CES welcomed more than 148,000 attendees from around the globe, including some 6900 media. More than 55% of CES attendees were senior-level executives, reinforcing the event's status as a premier gathering for industry leaders and decision-makers. CES 2026 moved from theory to the practical application of how technology is integrating seamlessly into our lives. With more than 4100 exhibitors, including some 1200 startups, CES 2026 highlights technology that is solving some of the world's greatest challenges. The future is no longer arriving; it is here – and CES 2026 is where it was deployed across 2.6 million net square feet of exhibit space.



手稿煉金術師

對話結果

將手寫筆記照片精準轉譯為數位文本，
並深度解析邏輯脈絡，自動生成高可用的寫作引導框架。



YouTube 深度學習與洞察分析師 對話連結

提供YouTube連結進行分析與學習

Gem原始碼文件整理





多維影像解析與敘事專家

對話連結

提供相片，為你說故事





摩比世界濾鏡師 對話結果

將你的相片變成摩比世界



🗨️👤 相片加Q版人物逛遊 對話結果

上傳相片與環境, Q版人物到此一遊



👉萬物黏土化工匠 對話結果

提供任何來源，建立可愛黏土模型



七格表現資訊圖表教學漫畫 對話結果

將資料生成七格表現的資訊圖表教學漫畫



反駁師 對話結果

當你的「辯證對手」與「高標準審查員」



AI寫作助手(RPA)

對話結果

自動蒐集資料並撰寫文章





對話結果

為你創建一個主題智囊團





主題架構師

對話連結

作品連結

輸入目標主題，建立提示詞組合





Vibe Coding 專案架構師

對話結果

將您模糊的想法，轉化為清晰的、可執行的 Vibe Coding 專案提示詞。
它會自動為您分析專案的關鍵功能(構面)，
並對應到文件中最高效的 Vibe Coding 作品類型。

提示詞



阿剛老師「[24張貼圖生成王](#)」([部落格介紹](#))

「[Line 貼圖自動分割打包工具](#)」([部落格介紹](#))

<https://www.youtube.com/watch?v=baw5XlcArIs>

工具連結在youtube影片的說明欄中

EZpage

<https://gg90052.github.io/ezpage/>

<https://kentxchang.blogspot.com/2025/09/ezpage-ht>



AI 貼圖生成

點此開啟阿剛老師製作的 AI 貼圖產生器指令。

✓ 如何上架？

下載 ZIP 後，直接前往 LINE Creators Market 上傳壓縮檔即可申請。

[前往 LINE 個人原創市集](#)



更換素材



手動調整分割線

分割預覽 (370x320)

● 主要 ● 標籤



阿亮主任「[九宮格相片](#)」([FB介紹](#))

上傳相片後生成九張相片

0419[Line貼圖](#) ([FB](#))



CE2 PDF / IMG Editor Lite 版修圖 (部落格介紹)

操作影片: [YouTube「CE2 ECF圖像編輯」](#)

一人獨角獸：從人本出發的個人價值生態系

長壽時代的自我實現與共好閉環路徑

核心定錨：啟動個人優勢



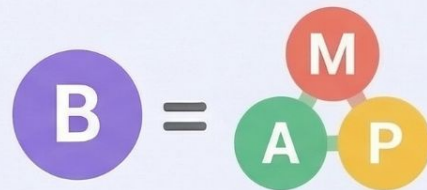
一人獨角獸 以人為本的價值生態系

長壽時代的自我實現與共好閉環路徑

核心定錨：啟動個人優勢



終極願景：價值變現與自在安好



影響力變現與真投資
實現商業閉環，從個人資歷轉化為具備 ROI 的影響力投資。



阿剛老師「超有質感的有聲繪本」(工具)

操作影片

 **有聲繪本影片創作工具箱** 

～讓想像力飛翔，三個步驟輕鬆做出有聲書～

 第 1 步

 第 2 步

 第 3 步

STEP 01 簡報設計王 V3

- 1 在「進階魔法設定」手動輸入：設計成繪本形式。
- 2 生成繪本簡報規畫文件後，匯入 NotebookLM 生成繪本簡報 PDF。
- 3 將每頁繪本一定要呈現的文字規畫單獨下載或整理起來。


立即開啟工具 

Gem: 場域情境 GAI 影片提示詞導演

影片:

圓珍智慧眼鏡

OPC公車

OPC VR

Vibe Coding,Flowing, Filming

<https://quickphoto.shop/>

[Flow](#) vs Grok ([Notion筆記](#))

[腳本提示詞引擎](#) (Google Site)

[FB比較搭郵輪出海旅遊](#)、[相片參照](#)

李佳恩老師作品 Live Cam

全球動物現場<https://animalia-live.vercel.app>

全球城市現場<https://meanwhile-cam.vercel.app>

全球交通現場<https://vehicula-live.vercel.app>

黃文玉老師([FB](#))「Vibe Coding系列入門教學」

- 一: [Canva AI \(一頁式HTML + Canva 資料庫\)](#)
- 二: [Google Canvas \(一頁式HTML + LocalStorage + GitHub \(或Google協作平台\)\)](#)
- 三: [Google Canvas \(一頁式HTML + GAS + Google sheet + GitHub\)](#)
- 四: Google Canvas (React 框架 + LocalStorage + 內建空間)
- 五: [Google Canvas \(React 框架 + 內建資料庫 + 內建空間\)](#)
- 六: [Google AIStudio \(React 目錄 + LocalStorage + GitHub + Vercel\)](#)
- 七: [Google AIStudio \(React 目錄 + Firestone資料庫 + GitHub + Vercel\)](#)



☆ by Ray (是 Ray 不是 Array)

精選 Google Gemini Gems 工具合集

探索實用的 AI 工具，涵蓋財經、法律、翻譯、開發等領域，
讓 Gemini 成為你的高效工作夥伴。

共 17 個精選工具，持續更新中

🔍 搜尋 Gem 名稱、描述或標籤...

股票

勞基法

翻譯

JavaScript

減脂



北榮大數據中心

@user-vghtpebdc · 1.19萬位訂閱者 · 160 部影片

【課程不漏接】...顯示更多

wd.vghtpe.gov.tw/bdc/Fpage.action?muid=18468&fid=16645 和另外 2 個連結

已訂閱

首頁 影片 Shorts 直播 播放清單 貼文

為你推薦



從0到1: AI影片製作免費工具新流程, 一次學會腳本、製作、剪輯全攻略 #meta #flow #canva #capc...

觀看次數: 1763次 · 2 天前



數據互動視覺化報表 (GCBi) 實做課程 (完整編輯版): 從Gemini『程式』許願到創造1支『手機APP...

觀看次數: 1037次 · 1 個月前



Canva大更新:「魔法圖層」實戰全攻略: 一鍵圖文分離 #canva教學 #魔法圖層 #圖文分離

觀看次數: 1555次 · 5 天前



NotebookLM 資訊圖表 最新更新! 選! | 醫研人必備用法解析 #notel

觀看次數: 8912次 · 1 個月前

科技似水，順逆由心

- 創作自由與揸鍋
- 紅線踰越與責任
- 個人聲譽與人際



Bing DALL-E 3 and ALL AI 生成式藝術小小詠唱師



蕭士森

4月11日下午3:45 · 🌐

幸福美滿的家庭



多輪對話
檢視原始碼
發布分享

多元創作能力？

Gem原始碼機制

提示詞學習與改製

奇點時光：XR 與 GAI 驅動的感官躍昇

說明如何利用延展實境（XR）與生成式 AI（GAI）重塑人類感官體驗，並從被動的體驗者轉化為「超常新境」的創造者。

外部賦能：跨越限制的沉浸體驗



非當事人視野

利用虛擬實境與 AI 跨越時空，
借用他人的眼睛觀察世界。



領受「奇點時光」

在短時間的高強度沉浸中，觸發
原本能力未及的視野與情懷質變。



逆向工程拉連資源

將非常前情境的虛擬資源拉回當下，
打破物理環境的限制。

內化創生：從體驗者躍昇為創造者



後設批判與覺察

不僅沉浸感官，更要理解背後機制，
達成「知其所以然」的心智躍昇。



打造「超常新境」

藉由科技助力，主動建構能讓他人
也能體悟奇點時光的虛擬場景。



以終為始，逆向出屏

將虛擬世界的啟發帶回現實，重
新定義並重繪現實生活的藍圖。